



IURDPM

Développement d'une approche novatrice combinant réalité virtuelle et stimulation transcrânienne pour diminuer la douleur neuropathique suite à une lésion médullaire

DÉFINITION DU PROJET

Le projet consiste à tester de nouvelles interventions pour réduire la douleur neuropathique ressentie par les personnes ayant une lésion médullaire.

Ces stimulations facilitent la plasticité cérébrale et compensent la perte d'informations sensorielles dues à la lésion. Elles consistent en :

- des stimulations visuelles au moyen de la réalité virtuelle visuelle;
- des stimulations proprioceptives au moyen de vibrations musculaires;
- des stimulations cérébrales au moyen de la stimulation électrique transcrânienne directe.

L'effet immédiat de ces interventions a été évalué de façon isolée et combinée chez quatre personnes ayant une lésion médullaire à un stade chronique.

Selon les résultats de cette étude de faisabilité, l'association de la réalité virtuelle avec la stimulation proprioceptive apportait le plus grand effet antalgique immédiat.

Cependant, une étude avec un plus grand nombre de personnes participantes permettrait de valider les résultats.

PUBLIC CIBLE

Cliniciens et cliniciennes
Chercheurs et chercheuses
Personnes ayant une lésion médullaire incomplète

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Projet terminé en 2021

PRINCIPAUX ACTEURS ET ACTRICES IMPLIQUÉS

Cyril Duclos, Johanne Higgins et Dorothy Barthélemy, IURDPM; Nancy Dubé, Philippe Ménard, Marie-Thérèse Laramée, Jean Fleury, Muriel Haziza, Valérie Dahan et Bich-Han Nguyen, CCSMTL; Catherine Proulx, CNRC; Pauline Sabalette, étudiante au 2e cycle; Mélanie Labelle, patiente partenaire

RETOMBÉES

- Nouvelles pistes d'intervention pour améliorer la prise en charge de la douleur chez les personnes ayant une lésion médullaire (les traitements actuels étant plutôt inefficaces et la médication a des effets secondaires importants)
- Diffusion d'affiches
- Articles dans les médias
- Probabilité d'un projet pilote de grande envergure

RÉALISATIONS

Rédaction d'un rapport d'évaluation
Préparation d'une demande de subvention de plus grande envergure supportée par les données pilotes obtenues