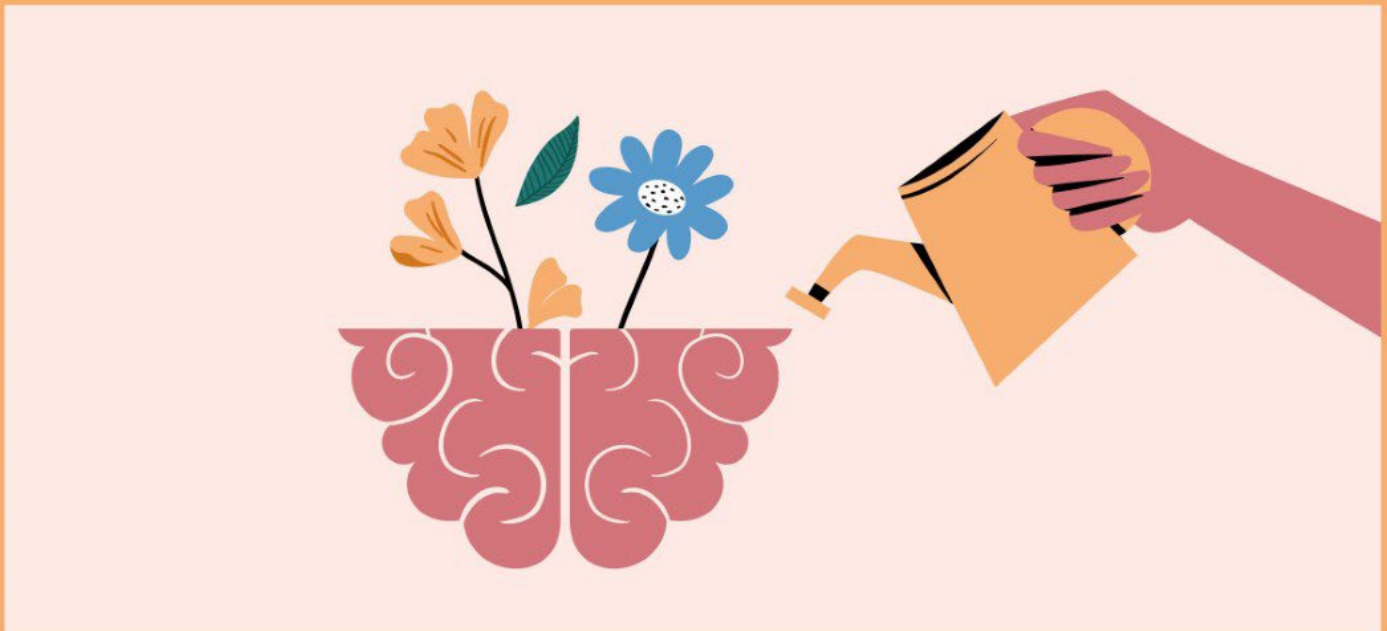


PROGRAMME D'INTERNATS
EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE
ET EN NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE
2023 – 2024



Le *Programme d'internats en psychologie clinique et en neuropsychologie clinique 2023-2024* est une production de l'équipe enseignement-stages du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL).

Équipe enseignement-stages
1560, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H2L 4M1
514 413-8905
stages.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca
plusfortavecvous.ca

Notes

Dans ce document, l'emploi du masculin générique désigne aussi bien les femmes que les hommes et est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

LE CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

La santé urbaine,
au cœur de notre vision

Un CIUSSS urbain

Situé en plein cœur de Montréal, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL) a pour mission de veiller à la santé et au bien-être de la population de son territoire.

Sa priorité est de rendre ses services accessibles, efficaces, efficients et de qualité.

Montréal est la ville la plus dense au Canada et la deuxième la plus peuplée. Le centre-ville recèle une part importante de disparités sociales et de menaces pour la santé (ex : itinérance, toxicomanie, pollution, etc.). Pour veiller à la santé des communautés urbaines, il faut suivre leur rythme et partager leur quotidien. Soucieuses de développer des services à échelle humaine, inclusifs et respectueux du vécu de nos clientèles, nos équipes ont adapté leur offre de service.

Un CIUSSS préoccupé par les inégalités sociales et de santé

Le territoire du CCSMTL se caractérise par de grands écarts socioéconomiques et par des rapports sociaux inégalitaires entre les différentes populations qui y résident. L'embourgeoisement, dans certains quartiers auparavant ouvriers et populaires, accentue les disparités socioéconomiques et influence la santé des individus, et éventuellement l'accès aux services sociaux, de santé et communautaires. Le CCSMTL collabore à des actions pour les réduire.

Un CIUSSS accessible

Le CCSMTL niche dans la partie centre-sud de l'île de Montréal et couvre une superficie de 46 km² répartis sur quatre arrondissements : Plateau Mont-Royal, Ville-Marie, Sud-Ouest et Verdun. Ce vaste réseau de services est bien desservi par les transports en commun et offre des stationnements pour vélos dans la majorité de ses sites. Certains milieux plus excentrés offrent du stationnement gratuit à ses stagiaires.

Un CIUSSS pour vous

En tant que stagiaire, vous bénéficierez des mêmes rabais corporatifs que les employés, applicables sur des spectacles, des activités et centres sportif, des locations de BIXI et de co-voiturage, des restaurants, salons de coiffure, spa, etc.

Un CIUSSS avec du leadership

Le CCSMTL est un leader montréalais, donc pour tout le territoire de l'île, dans des domaines tels que la santé publique, la protection de la jeunesse, les dépendances, l'itinérance, la réadaptation physique et intellectuelle. Au niveau provincial, nous portons des mandats en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, déficience physique, ainsi qu'en douleur chronique et en soutien à l'autonomie des personnes âgées.

Un CIUSSS fort de sa diversité

Le CCSMTL dessert une **population très diversifiée** vous permettant de découvrir de nouvelles clientèles :

- Services de première ligne offerts à la population en général
- Personnes vivant avec une déficience physique sensorielle, auditive ou visuelle
- Personnes avec déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
- Personnes souffrant d'une dépendance
- Des enfants, des jeunes et leur famille
- Des adolescent(e)s hébergé(e)s en Centre Jeunesse
- Des personnes âgées bénéficiant de soutien à domicile ou hébergées, ou entre les deux
- Des cliniques externes spécialisées sur les troubles cognitifs et problèmes liés au vieillissement
- Personnes avec des troubles psychiatriques et troubles de santé mentale

Fort de l'expertise et des connaissances de plus de 18 000 employés, le CCSMTL est un acteur important en santé et services sociaux au Québec.

Un CIUSSS avec une mission universitaire

Nous portons fièrement notre U !

Conjuguant savoirs, savoir-faire et savoir-être, le CCSMTL collabore avec les maisons d'enseignement pour former une relève compétente. Nous accueillons plus de 6000 stagiaires par année dans 50 disciplines de stage différentes ! Vous aurez l'occasion, dans le cadre de votre internat, de côtoyer des stagiaires de tout horizon et ainsi d'enrichir votre pratique par la collaboration interdisciplinaire.

Des activités d'enseignement innovantes comme des supervisions cliniques avec des internes d'autres milieux et universités, animées par des superviseurs différents des vôtres, vous permettront de vous familiariser avec des approches et des clientèles variées, et de découvrir nos différentes installations.

Une mission d'enseignement et de recherche grâce à ses **cinq désignations universitaires** :

- Institut universitaire sur les dépendances
- Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS)
- Institut universitaire Jeunes en difficulté de Montréal
- Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal
- Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Cette importante concentration scientifique influence et enrichit la vie de l'organisation, contribue à l'avancement et à l'amélioration des pratiques cliniques.

RÉSUMÉ DE NOS OFFRES

Psychologie

- [01P - Hôpital Notre-Dame](#)
- [02P – Groupe de médecine familiale universitaire \(GMF-U\) des Faubourgs](#)
- [03P - CLSC de St-Henri](#)

Neuropsychologie

- [01N - Hôpital Notre-Dame / Continuum de médecine](#)
- [02N - Centre de Réadaptation Lucie Bruneau](#)

NOUS VOUS INFORMONS QU'IL EST POSSIBLE QUE D'AUTRES OFFRES SUIVRONT.

Pour en connaître davantage sur notre établissement et la population desservie, nous vous invitons à consulter notre site Web au : ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Pour en connaître davantage sur les stages dans notre établissement, nous vous invitons à consulter notre site Web au : plusfortavecvous.ca

CONSIDÉRANT LE CONTEXTE ACTUEL DES INTERNATS QUI SE DÉROULERONT AU SEIN DU RSSS EN 2023-2024, LE CONSORTIUM A OPTÉ POUR UN PROCESSUS INDIVIDUALISÉ. DONC, **IL N'Y AURA PAS DE MATCH-DAY**

MODALITÉS POUR SOUMETTRE UNE CANDIDATURE

Admissibilité

Les étudiants doivent répondre aux exigences suivantes pour être acceptés comme candidats potentiels à un internat en psychologie ou neuropsychologie :

- Être inscrit à un programme de doctorat en psychologie ou neuropsychologie d'une université ;
- Répondre aux prérequis de son université pour être éligible à l'internat.

Dossier de candidature

Le dossier de candidature doit inclure les 5 documents suivants :

1. Une copie du dernier relevé des notes académiques ;
2. Un curriculum vitæ à jour ;
3. Une lettre de motivation précisant les éléments suivants :
 - Le numéro de l'offre d'internat pour laquelle l'étudiant dépose sa candidature (selon le programme d'internat fourni par le CCSMTL)
 - Le nom de l'université à laquelle l'étudiant est inscrit
 - Le sigle (ou les sigles) de cours lié(s) à son internat en précisant le nombre d'heures d'internat
 - La période de stage souhaitée (date de début et de fin)
 - Un résumé de ses motivations et intérêts pour l'offre d'internat.
4. Deux lettres de recommandation ;
 - Pour les étudiants de l'UdeM : envoyées directement par les référents à l'UdeM.
 - Pour les étudiants des autres universités : envoyées directement par les référents à l'adresse indiquée dans l'offre, dernier délai le 10 février 2023)

IMPORTANT : bien indiquer dans votre cv le numéro de téléphone et l'adresse de courriel où vous contacter pour l'entrevue.

Dépôt du dossier de candidature

Étudiants de l'Université de Montréal : adressez-vous à votre département universitaire.

Étudiants des autres universités : faites parvenir votre dossier de candidature par courriel à l'adresse qui se retrouve à la fin de chacune des offres d'internat. Les lettres de recommandation doivent parvenir à l'équipe par les référents au plus tard le 10 février 2023.

Indiquez dans l'objet du courriel le numéro de l'offre, suivi du nom du superviseur : ex O3P – Superviseur

IMPORTANT : si un étudiant est intéressé par plusieurs offres d'internat, il doit envoyer un dossier de candidature complet pour chaque internat sollicité.

PROCÉDURE DE SÉLECTION DES CANDIDATS

1. Vérification de l'admissibilité des dossiers de candidature : la vérification, par l'équipe ÉES, se fera au cours de la période allant du 14 au 24 février 2023. Les dossiers de candidatures répondant aux exigences seront acheminés à chacun des superviseurs selon les choix des candidats.
2. Présélection et entrevue : à la suite de l'étude de chaque dossier de candidature par les superviseurs, les étudiants retenus seront convoqués à une entrevue de sélection entre le 20 février et le 24 mars. Ceux qui n'auront pas été retenus seront avisés par courriel.
3. Étudiants sélectionnés : Suite aux entrevues, les superviseurs élaboreront la liste des candidats sélectionnés.
Important : Tout superviseur désirant faire une offre à un candidat a la possibilité de la faire à sa convenance, dès la fin de l'entrevue s'il le souhaite.
4. Jumelage : tous les candidats sélectionnés recevront une proposition de stage au plus tard le 1er avril 2023.
5. Si l'offre de stage est acceptée par l'étudiant, l'université en est informée.
6. Dès qu'un étudiant accepte une place :
 - Il est lié à cet engagement et ne peut pas se désister par la suite ;
 - Il doit retirer sa candidature des autres milieux sollicités afin de donner une chance aux autres étudiants.

Dates importantes

10 février 2023 :

- Date limite, aux étudiants de l'UdeM, pour transmettre leurs dossiers de candidature complets à leur université.
- Date limite pour recevoir les dossiers complets de candidature par notre équipe, pour les étudiants des autres universités.

14 au 24 février 2023 : Vérification de l'admissibilité de l'ensemble des dossiers par l'Équipe, et leur acheminement aux superviseurs.

14 février au 24 mars 2023 : Étude de dossiers par les superviseurs et organisation des entrevues à partir du 20 février 2023.

1er avril : Date limite de transmission des réponses aux candidats sélectionnés et à leurs universités.

LISTE DES INTERNATS EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE

01P - Hôpital Notre-Dame

Direction soins infirmiers / Continuum de médecine
1560 Sherbrooke Est, Montréal

Nom du ou des superviseur(s) avec leur grade et leur approche

Superviseur principal : **Alexander Moreno, Ph. D., psychologue et neuropsychologue**

Approches thérapeutiques utilisées : Cognitivo comportementale (approche biopsychosociale)

Nombre de places disponibles

Internat en psychologie : 2 places

Offre (nombre de jours) :

5 journées/semaine

Durée de l'internat (en nombre de semaines ou de mois):

Typiquement en psychologie, les internats sont de 1600 heures mais peuvent être scindés en 2 demi-internats de 800 heures. Les 1600 heures peuvent être réalisées en 1 ou 2 ans. D'autres formats d'internats existent selon les universités.

Période: septembre 2023 ou mars 2024

Description du milieu et de l'équipe

Des services d'évaluation et d'intervention psychologique, d'orientation, de consultation et de soutien psychologique sont offerts aux clients et aux proches de l'Hôpital Notre-Dame.

Les services sont accordés en priorité aux patients de l'unité de soins palliatifs ainsi qu'à leurs proches. Les autres unités de l'hôpital peuvent également soumettre des demandes ponctuelles selon les besoins sauf pour le service de psychiatrie qui est assuré par un autre psychologue.

Les rencontres des clients/proches de l'unité de soins palliatifs se font en général à la chambre ou dans une salle d'unité au besoin. Pour les patients/proches de l'externe, les rencontres ont lieu au bureau du psychologue

Clientèle desservie

Le client/proche qui reçoit des services en psychologie clinique de la santé doit :

- Être suivi activement par un médecin à l'hôpital Notre-Dame à l'interne ou en consultation externe.
- Présenter une problématique psychologique en lien avec son problème de santé (p. ex., pronostic sombre, fin de vie imminente, choc du diagnostic, anxiété/dépression en lien avec la maladie physique, difficultés sexuelles associées à sa condition de santé).
- Être dans un état mental permettant l'évaluation/intervention psychologique (éveillé, cohérent, motivé, capable de s'exprimer et de réfléchir et non sous l'influence de drogues).
- Avoir été informé et consentir aux soins psychologiques.
- Communiquer dans une des trois langues suivantes : français, anglais ou espagnol.
- Avoir des enjeux pour le congé.

Problématiques rencontrées

Les interventions du psychologue visent à évaluer l'impact psychologique de la maladie et à favoriser l'adaptation aux changements encourus afin de permettre une meilleure qualité de vie.

Voici quelques exemples d'enjeux fréquemment travaillés en psychologie clinique de la santé :

- Soutien face à un pronostic sombre ou une fin de vie imminente.
- Aide à la prise de décisions relatives à la maladie ou à la fin de vie.
- Aide à la communication auprès des proches et de l'équipe médicale.
- Aide à la gestion de la douleur (techniques non pharmacologiques).
- Aide à la préservation du sentiment de dignité durant toutes les étapes de la maladie.
- Choc d'un diagnostic.
- Deuils liés à la maladie (ex. perte d'autonomie, changements de l'image corporelle, pertes cognitives, etc.).
- Difficultés d'observance aux traitements.
- Soulagement des symptômes anxieux ou dépressifs causés par la maladie physique.
- Suivi de deuil.

Activités

- Évaluation psychologique selon les besoins identifiés.
- Diagnostics différentiels et comorbides.
- Dépistage des troubles mentaux.
- Psychothérapie individuelle.
- Élaboration et application de plans d'intervention.
- Observation et analyse du comportement avec une approche cognitivo-comportementale.
- Animation de groupes de thérapie (par exemple : suivi de deuil).
- Participation à des réunions cliniques et/ou administratives.
- Rédaction de rapport/tenue de dossier selon les règles de la profession et le code de déontologie de l'Ordre des psychologues du Québec.
- Interventions psychologiques et neuropsychologiques.

- Participation à la formation de l'équipe de soins en lien avec les problématiques observées.
- Présentations cliniques et de recherche.
- Lectures dirigées.
- Participation aux projets dans le but d'améliorer les services.
- Participation aux projets de recherche (par exemple : vieillissement, soins palliatifs et réadaptation cognitive).
- Supervision des stagiaires de premier cycle (par exemple : stage d'initiation à la psychologie pour les finissants du baccalauréat en psychologie).

Modalités d'encadrement

- Supervision individuelle.
- Supervision de groupe via la présentation de cas cliniques.
- Lectures dirigées.
- Exposé ou présentation.
- Participation aux formations/conférences/ateliers offerts aux étudiants, etc.
- Possibilité de supervisions cliniques (Intervision) avec d'autres internes et superviseurs en psychologie du CIUSSS.

Autres particularités ou renseignements pertinents

L'interne doit maîtriser les bases de l'évaluation psychologique, ainsi que les bases de la rédaction de rapports de manière à être autonome. Cet internat ne vise pas l'apprentissage des concepts de base (par exemple, administration et cotation d'instruments).

L'interne doit montrer un intérêt clinique en recherche et intervention, ainsi qu'une aisance pour le travail avec des populations vulnérables (par exemple, itinérance, population LGBT, fin de vie).

Voici quelques exemples de clients/usagers qui sont souvent orientés vers d'autres services (exclusion de motifs de consultation en psychologie clinique de la santé) :

- Idées suicidaires (client/usager à risque de façon imminente) : contactez le service de psychiatrie ou l'urgence.
- Peu ou pas de capacités à suivre une psychothérapie (par ex. : incompréhension, capacités réflexives limitées).
- Comportements agressifs/violents.
- Toxicomanie active (p. ex. : abus de drogues/d'alcool non traité par une autre équipe).
- Client/usager déjà pris en charge par un autre psychologue ou une autre équipe de santé mentale.

Faire parvenir votre dossier de candidature à :

Mme Ouiza Azzi : ouiza.azzi.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question ou information supplémentaire sur cette offre d'internat, contacter :

Mme Azzi au : 514 413-8777, poste 123805

02P – Groupe de médecine familiale universitaire (GMF-U) des Faubourgs

Direction des services généraux et des partenariats urbains / Services courants de 1^{ère} ligne
2260 rue Parthenais, Montréal

Nom du ou des superviseur(s) avec leur grade et leur approche

Superviseur principal : Dany Leblond, M.A. psychologie, psychologue

Vidéo – présentation du milieu

https://ccsmtl-mission-universitaire.ca/sites/mission_universitaire/files/media/document/D%C3%A9pliant%20Faubourgs%2023-24.pdf

Dépliant – Présentation du milieu

https://ccsmtl-mission-universitaire.ca/sites/mission_universitaire/files/media/document/D%C3%A9pliant%20Faubourgs%2023-24.pdf

Orientations thérapeutiques utilisées : TCC, systémique et psychodynamique.

Le superviseur a tout d'abord été formé à l'approche **TCC** pour ensuite parfaire ses connaissances par diverses formations selon les approches **systémique, psychodynamique et humaniste**. Il privilégie donc une lecture et des interventions cliniques qui puisent à travers ces divers courants théoriques reconnues en psychologie, selon les problématiques et les besoins de la clientèle.

Approches thérapeutiques utilisées :

Cognitivo comportementale (approche biopsychosociale)

Nombre d'années de pratique clinique et comme enseignant : 33 ans

Nombre d'années comme superviseur : 20 ans

Nombre de places disponibles

Internat en psychologie : 4 places

Offre (nombre de jours) : 3 journées/semaine obligatoires, dont les lundis, mardis et mercredis ou jeudi.

Être disponible 1 soir/semaine

Durée de l'internat (en nombre de semaines ou de mois):

Internat de 800 ou 1600 heures sur une ou deux années

Période : Automne 2023 et hiver-été 2024.

Description du milieu et de l'équipe

Le GMF-U des Faubourgs offre des services de santé à la population du territoire du CLSC des Faubourgs sur trois sites différents dont Ste-Catherine, Visitation et Parthenais. Aussi, il possède une mission universitaire en étant un milieu de formation pour des résidents en médecine de famille de l'Université de Montréal. Il est constitué d'une vingtaine de médecins, des IPS, des pharmaciens, d'une nutritionniste, d'une physiothérapeute, des infirmières, des travailleuses sociales et d'un psychologue.

L'équipe du GMF-U vise plusieurs objectifs :

- Offrir des services de santé globale à la population du territoire et parfois hors du territoire.
- Répondre aux exigences universitaires de formation et aux besoins d'éducation et de supervision des résidents en médecine de famille et des externes en médecine générale.
- Former de futurs médecins de famille, tant au niveau médical qu'au sujet des problématiques de santé mentale de première ligne et au niveau des compétences de soutien psychologique auprès de leurs patients.
- Permettre aux futurs médecins de famille d'œuvrer à l'intérieur d'une approche communautaire en lien avec les divers organismes de la communauté.

Clientèle desservie

Clientèle très diversifiée, de tous âges en passant de la femme enceinte à la personne âgée présentant diverses difficultés telles que celles décrites dans la section suivante.

L'interne en psychologie aura la possibilité d'intervenir surtout auprès d'une clientèle adolescente, adulte et personne âgée, mais également parfois auprès de couples et familles.

Problématiques rencontrées

- Situation de crise
- Modification d'habitudes de vie ayant un impact sur la santé physique et psychologique
- Problèmes liés à la vie de couple et ruptures amoureuses
- Deuils
- Problèmes familiaux
- Problèmes sexuels
- Problèmes d'identité et d'orientation sexuelle
- Problèmes au travail ou à l'école
- Problème face à des agressions (victimes et agresseurs)
- Traumatismes divers
- Problèmes d'adaptation personnelle et sociale
- Problèmes développementaux et de croissance personnelle
- Relations parents-adolescents
- Violence conjugale et familiale

- Problèmes socioéconomiques
- Troubles de santé mentale : autant les troubles affectifs que relationnels
- Troubles du comportement
- Troubles TDAH
- Problèmes de dépendance
- Troubles du vieillissement
- Troubles associés à des problèmes de santé physique,

Activités

- Évaluation psychologique et rédaction de rapport dans un but psychothérapeutique
- Orientation et référence vers les ressources appropriées
- Élaboration de plans d'intervention
- Suivi d'une dizaine de patients à court terme
- Un épisode de service psychologique d'une douzaine de rencontres par patient
- Possibilité parfois d'intervention psychologique de couple et de famille
- Rédaction de notes de suivi et de bilan au dossier
- Dépistage de problématiques spécifiques (ex. : idées suicidaires, problèmes de santé mentale, TDAH, problèmes de jeu, de drogues ou d'alcool, violence sexuelle, conjugale ou familiale, troubles associés au vieillissement, troubles physiques, etc.)
- Connaissance du milieu communautaire
- Discussion de cas interdisciplinaire
- Participation et accompagnement aux rencontres de supervision et d'enseignement auprès des résidents en médecine de famille
- Soutien des médecins et résidents en médecine au niveau de leurs patients présentant des difficultés psychologiques
- Participation aux cliniques psychiatrique et pédopsychiatrique
- Participation aux formations continues du milieu

Modalités d'encadrement

- Trois heures de supervision par semaine en alternance : individuelle/petit groupe de quatre internes en psychologie du GMF-U des Faubourgs
- Trois heures par mois en grand groupe avec d'autres internes en psychologie du CIUSSS.

Autres particularités ou renseignements pertinents

- L'internat se fera surtout en présentiel avec possibilité de périodes en télétravail. Les entrevues avec les patients se feront à la fois en présentiel, en vidéoconférence ou encore par téléphonie selon les demandes.
- Ouverture à collaborer à l'enseignement et à la supervision avec d'autres professionnels de la santé
- Accepter de se déplacer sur deux sites ((Visitation et Parthenais)
- Être disponible le lundi, mardi et mercredi ou jeudi, ainsi qu'un soir par semaine
- Ouverture à diverses approches psychologiques
- Accepter de travailler les enjeux transférentiels en supervision

Faire parvenir votre dossier de candidature à :

Mme Stélie. L. Colas : stélie.colas.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question ou information supplémentaire sur cette offre d'internat, contacter :

Mme Stélie. L. Colas au : 514 413-8905, poste 23806

03P - CLSC de St-Henri

Direction des programmes de santé mentale et dépendances / Santé mentale adultes 1ère ligne

3833 Notre-Dame Ouest, Montréal

Nom du ou des superviseur(s) avec leur grade et leur approche

Superviseur principal : **Marie-Josée Boileau, M. Ps., psychologue**

Approche thérapeutique utilisée :

Cognitive-behaviorale (2^{ème} et 3^{ème} vague), Méditation pleine conscience et des outils puisés dans les approches concrètes pragmatiques (orientations vers les solutions ; thérapie brève), intérêt pour les traumas complexes.

Nombre d'années de pratique : 22 années d'expérience

Nombre de places disponibles

Internat en psychologie : 1 place

Offre

Nombre de jours : Selon les disponibilités de l'interne, du lundi au vendredi

Durée de l'internat : Flexible

Période : Janvier 2024

Description du milieu et de l'équipe

Notre équipe en santé mentale adultes (SMA) compte 7 psychologues, une dizaine de travailleurs sociaux, une dizaine d'infirmières, un ergothérapeute et une éducatrice spécialisée, pour un total de plus d'une trentaine de personnes.

Nous avons plusieurs équipes au sein de cette grande équipe :

- Une équipe au GASMA (guichet d'accès en santé mentale) ;
- Une équipe SIV (suivis intensifs variables, pour les troubles sévères et persistants) ;
- Un groupe d'autogestion de l'anxiété et de la dépression, que je coanime ;
- Un groupe sur les troubles relationnels.

Nous desservons le territoire du sud-ouest de Montréal (Ville-Émard, Verdun, Côte St-Paul, St-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown). Nous bénéficions d'une rencontre de supervision par mois avec une psychologue spécialisée en regard des troubles de la personnalité. Nous bénéficions également d'une rencontre par mois avec un psychiatre-répondant pour nous aider à traiter les cas plus litigieux. Nous effectuons du travail en interdisciplinarité au sein de notre équipe et en collaboration avec des collègues d'autres équipes dans nos dossiers. J'effectue du suivi individuel et de la coanimation de groupe. Je réponds également parfois à des demandes pour réaliser des conférences dans des organisations communautaires ou des GMF.

Clientèle desservie

Clientèle adulte de plus de 18 ans. Suivis de première ligne en santé mentale (référence plan d'action 2015-2020 ; voir également le site *Allez mieux à ma façon* présentant les 5 axes du rétablissement). La majeure partie de ma clientèle souffre d'un trouble dépressif ou anxieux. Il y a également présence de traits de personnalité chez cette clientèle et parfois des complications avec un contexte de vie de pauvreté, monoparentalité, peu d'éducation.

Problématiques rencontrées

- Troubles dépressifs ou anxieux ;
- Traits de personnalité avec complications ;
- Contexte de vie de pauvreté, monoparentalité, peu d'éducation.

Activités

- Évaluation psychologique ;
- Élaboration et application de plan d'intervention ;
- Observation et participation en tant que co-thérapeute ;
- Animation de groupe ;
- Participation à des réunions cliniques (supervisions psychologiques pour troubles de personnalité et supervision par un psychiatre répondant) et administrative (une rencontre par mois en grande équipe) ;
- Rédaction de rapports ;
- Tenue de dossiers ;
- Etc.

Modalités d'encadrement

- Supervision individuelle

- Possibilité d'Intervisions avec d'autres internes et superviseurs en psychologie et neuropsychologie du CIUSSS.

Autres particularités ou renseignements pertinents

- L'interne doit rencontrer les exigences de son université.

Faire parvenir votre dossier de candidature à :

Monsieur Mohamed Chaouali: chaouali.mohamed.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question ou information supplémentaire sur cette offre d'internat, contacter :
Mr Chaouali Mohamed au 579-779-9060

LISTE DES INTERNATS EN NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

01N - Hôpital Notre-Dame / Continuum de médecine

Direction soins infirmiers

1560, rue Sherbrooke Est, Montréal

Nom du ou des superviseur(s) avec leur grade et leur approche

Superviseur principal : Alexander Moreno, Ph. D., psychologue et neuropsychologue

Approches thérapeutiques :

Cognitivo comportementale (approche biopsychosociale)

Nombre de places disponibles

Internat en neuropsychologie : 1 place

Offre (nombre de jours) : 5 journées/semaine

Durée de l'internat (en nombre de semaines ou de mois) :

Typiquement en neuropsychologie, les internats sont de 1600 heures mais peuvent être scindés en 2 demi-internats de 800 heures. Les 1600 heures peuvent être réalisées en 1 ou 2 ans. D'autres formats d'internats existent selon les universités.

Période : septembre 2023 ou mars 2024

Description du milieu et de l'équipe

Les unités de l'hôpital peuvent soumettre des demandes ponctuelles selon les besoins. Notons que les services d'évaluation et d'intervention neuropsychologiques ne seront réalisés que dans un contexte où il y a un enjeu pour le congé du client/usager : retour à domicile compromis, durée moyenne de séjour qui s'allonge, etc.

Clientèle desservie

Le client / usager qui reçoit des services en neuropsychologie clinique doit :

- Avoir 16 ans ou plus au moment de la première rencontre en neuropsychologie. Ce n'est pas un service de neuropsychologie de l'enfant ni de l'adolescent. Le service est conçu pour les clientèles adulte et gériatrique.
- Communiquer dans une des trois langues suivantes : français, anglais ou espagnol.
- Être suivi activement par un médecin à l'hôpital Notre-Dame à l'interne.
- Présenter une problématique neuropsychologique (p. ex., problèmes cognitifs ayant un impact sur la vie quotidienne, perte progressive de la mémoire, impact des troubles cognitifs sur la réintégration à la communauté, neurosexualité, entre autres).
- Être dans un état mental permettant l'évaluation/intervention neuropsychologique (par ex. : être éveillé, avec une capacité à suivre des consignes simples et non sous l'influence d'alcool ou de drogues).
- Avoir été informé et consentir aux interventions neuropsychologiques.
- Avoir des enjeux pour le congé.

Problématiques rencontrées

Les interventions du neuropsychologue clinicien visent à statuer sur l'état cognitif, établir un profil des forces et des faiblesses, et émettre un diagnostic/pronostic neuropsychologique afin d'orienter des interventions supplémentaires (par ex. : ergothérapie, orthophonie, thérapie physique, sexologie, entre autres) pour faciliter la réadaptation de la personne et le retour aux rôles valorisés par l'individu.

Voici quelques exemples d'enjeux fréquemment travaillés en neuropsychologie clinique :

- Diagnostic différentiel entre un trouble neurocognitif et un trouble de l'humeur.
- Évaluation pré et post opératoire pour les tumeurs cérébrales et la chirurgie de l'épilepsie.
- Évaluation avant le début de l'électroconvulsivothérapie (ECT) et évaluation de suivi des personnes ayant reçu de l'ECT afin de comprendre les effets cognitifs associés.
- Contribution au processus diagnostique, pour déterminer les séquelles d'une atteinte cérébrale connue (par ex. : AVC, sclérose en plaques, tumeur cérébrale, épilepsie, traumatisme crânio-cérébral).
- Documenter les problèmes neurocognitifs associés aux troubles neurodéveloppementaux qui posent un défi diagnostique à l'âge adulte (p. ex., déficience intellectuelle, trouble du spectre autistique, troubles d'apprentissage).

- Compréhension des effets cognitifs associés aux maladies neurodégénératives (par ex. : maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, maladie de Parkinson).
- Déterminer les effets cognitifs de l'exposition aux substances neurotoxiques (par ex. : monoxyde de carbone, amiante).
- Documenter les effets cognitifs des troubles mentaux (par ex. : schizophrénie, dépression, trouble du stress post-traumatique).
- Mieux comprendre les changements cognitifs et/ou comportementaux qui peuvent représenter des obstacles à l'adaptation du client/usager à sa nouvelle réalité.
- Rééduquer les fonctions cognitives atteintes et/ou aider les patients à développer des moyens de contourner leurs déficits cognitifs pour en limiter l'impact sur leur fonctionnement quotidien.
- Éliminer graduellement les comportements dysfonctionnels qui sont apparus à la suite d'une atteinte cérébrale.
- Suivi psychologique dans le but de diminuer la détresse associée aux changements et favoriser l'adaptation au quotidien.

Chez les adultes et les personnes âgées, le neuropsychologue clinicien peut également être sollicité pour émettre une opinion clinique dans son champ d'expertise sur l'aptitude à gérer ses biens, à s'occuper de sa personne et à consentir à un soin, sur le niveau d'autonomie pour le maintien à domicile ou sur les capacités nécessaires pour occuper un emploi ou compléter un programme d'études (AQNP, 2018).

Activités

- Évaluation neuropsychologique selon les besoins identifiés.
- Diagnostics différentiels et comorbides.
- Dépistage des troubles mentaux.
- Psychothérapie individuelle.
- Élaboration et application de plans d'intervention.
- Observation et analyse du comportement avec une approche cognitivo-comportementale.
- Animation de groupes de thérapie (par ex. : suivi de deuil).
- Participation à des réunions cliniques et/ou administratives.
- Rédaction de rapport/tenue de dossier selon les règles de la profession et le code de déontologie de l'Ordre des psychologues du Québec.
- Interventions psychologiques et neuropsychologiques.
- Participation à la formation de l'équipe de soins en lien avec les problématiques observées.
- Présentations cliniques et de recherche.
- Lectures dirigées.
- Participation aux projets dans le but d'améliorer les services.
- Participation aux projets de recherche (par exemple, vieillissement, soins palliatifs et réadaptation cognitive).
- Supervision des stagiaires de premier cycle (par exemple, stage d'initiation à la psychologie pour les finissants du baccalauréat en psychologie).

Modalités d'encadrement

- Supervision individuelle.
- Supervision de groupe via la présentation de cas cliniques.
- Lectures dirigées.
- Exposé ou présentation.

- Participation aux formations/conférences/ateliers offerts aux étudiants, etc.
- Possibilité de participer à des supervisions cliniques entre internes avec des superviseurs variés.

Autres particularités ou renseignements pertinents :

L'interne doit maîtriser les bases de l'évaluation neuropsychologique, ainsi que les bases de la rédaction de rapports de manière à être autonome. Cet internat ne vise pas l'apprentissage des concepts de base (par exemple, administration et cotation d'instruments).

L'interne doit montrer un intérêt clinique en recherche et intervention, ainsi qu'une aisance pour le travail avec des populations vulnérables (par exemple, itinérance, population LGBT, fin de vie).

Voici quelques exemples de clients/usagers qui pourraient être orientés vers d'autres services plus appropriés (exclusion de motifs de consultation en neuropsychologie clinique) :

- Idées suicidaires (client / usager à risque de façon imminente) : contactez le service de psychiatrie ou l'urgence.
- Comportements agressifs/violents.
- Client /usager traité actuellement par un autre neuropsychologue clinicien.
- Client /usager ayant besoin d'une expertise neuropsychologique (par ex. : évaluation pour la cour et pour les assurances).

Faire parvenir votre dossier de candidature à :

Mme Ouiza Azzi : ouiza.azzi.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question ou information supplémentaire sur cette offre d'internat, contacter :

Mme Azzi au : 514 413-8777, poste 123805

02N - Centre de Réadaptation Lucie Bruneau

Programme AVC et autres lésions cérébrales acquises non traumatiques

Direction adjointe Déficience physique, 1re, 2e et 3e ligne

2275, Avenue Laurier Est, Montréal (QC), H2H-2N8

Nom du ou des superviseur(s) avec leur grade et leur approche

Superviseur principal : **Yannick Marsolais**

Nombre d'années de pratique : 9 années d'expérience

Nombre d'années de supervision : 1 session d'internat interrompue par la pandémie

Nombre de places disponibles

Internat en psychologie : 1 place

Offre

Nombre de jours : 5 jours /du lundi au vendredi

Durée de l'internat : 6 mois

Période : Automne 2023 ou printemps 2024

Description du milieu et de l'équipe

- Centre de réadaptation visant à favoriser l'**intégration sociale** d'une clientèle ayant une déficience motrice ou neurologique en se basant sur les besoins identifiés par l'utilisateur. Pour ce faire, une emphase est mise sur le **travail interdisciplinaire** (p.ex., psychologie; services sociaux; ergothérapie; physiothérapie; kinésiologie).
- À titre de neuropsychologue au programme multi clientèle, il s'agit de travailler en collaboration avec différentes équipes de réadaptation relevant de divers programmes et services spécialisés offerts au CRLB.

Clientèle desservie

- AVC et autres lésions cérébrales acquises non traumatiques (p.ex., tumeur cérébrale).
- Maladies évolutives (p.ex., sclérose en plaques);
- Maladies neuromusculaires (p.ex., dystrophie myotonique de Steinert);

Cette clientèle peut également être vue dans le cadre du programme de réadaptation au travail

Problématiques rencontrées

- Lorsque dirigée en neuropsychologie, il n'est pas rare que la clientèle présente des **problèmes de santé complexes**, incluant des séquelles cognitives, une perturbation de l'humeur, des déficiences motrices ou d'autres conditions physiques susceptibles de faire obstacle au processus de réadaptation et à l'intégration sociale de la personne.

Activités

- Évaluations neuropsychologiques incluant le bilan à la personne et ses proches ainsi qu'à l'équipe
- Interventions auprès des autres membres de l'équipe (bilan, suivi des recommandations, échange pour actualiser les recommandations)
- Interventions individuelles (p.ex., compensation ; enseignements ; soutien psychologique).

Il est à noter que dans notre contexte de travail, la psychothérapie est confiée à nos deux collègues psychologues.

Modalités d'encadrement

- Supervision individuelle
- Supervision de groupe (s'il y a d'autres stagiaires/internes)
- Lectures dirigées
- Présentations à effectuer auprès de l'équipe de réadaptation ou médicale (on aborde un sujet bien précis en lien avec la réadaptation cognitive)
- Assister aux conférences scientifiques disponibles

Autres particularités ou renseignements pertinents

- L'interne doit rencontrer les exigences de son université.
- L'interne doit maîtriser les bases de l'évaluation neuropsychologique et de la rédaction de rapports de manière à être assez rapidement autonome. Le milieu de stage ne permet pas de répondre aux besoins d'apprentissage de la base (p.ex., administration des tests, neuropathologie).
- Les mandats impliquent couramment d'identifier les principaux obstacles cognitifs, comportementaux ou psychoaffectifs au processus de réadaptation. L'interne doit donc avoir un intérêt majeur pour l'évaluation neuropsychologique dans ce contexte. L'intervention de réadaptation en neuropsychologie (recommandations et intervention succinctes auprès de la clientèle; soutien à l'équipe) devrait également faire partie de ses intérêts.
- 3 jours obligatoires en présentiel / semaine
- Possibilité de télétravail les jours où il n'y a pas de rencontre d'équipe ou de supervision en présentiel

Faire parvenir votre dossier de candidature à :

Monsieur Mohamed Chaouali: chaouali.mohamed.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question ou information supplémentaire sur cette offre d'internat, contacter :
Mr Chaouali Mohamed au 579-779-9060