



CRIUGM-IUGM

Programme VIEsÂGE : formations et outils pour identifier et contrer la détresse psychologique chez les personnes âgées

DÉFINITION DU PROJET

Au Québec, les effets simultanés de la pandémie de COVID-19 et de l'isolement ont fragilisé la santé mentale des personnes âgées. Leur niveau de détresse est d'ailleurs trois fois plus élevé qu'avant la période pandémique.

Cet état d'anxiété et de déprime peut mener à une perte d'autonomie, à un déconditionnement moteur et à de moins bonnes santé physique et qualité de vie, tout cela alors que l'accès à un psychologue est de plus en plus difficile.

Le programme **VIEsÂGE**, pour **VivrE** sans **Anxiété** pour les personnes **âGÉes**, propose de former et d'outiller les personnes qui accompagnent les personnes âgées, qu'elles travaillent dans les organisations communautaires ou dans le réseau de la santé. VIEsÂGE offre un panier de services, d'outils et de formations permettant d'apprendre à identifier la détresse psychologique et d'intervenir de manière efficace.

PUBLIC CIBLE

- Organismes communautaires
- Intervenant-e-s et administrateur-trice-s du réseau de la santé et des services sociaux
- Associations municipales
- Résidences pour âgé-e-s (RPA)

ÉTAT D'AVANCEMENT

- En cours
- À la recherche de nouveaux partenariats financiers
- En processus de fédération des communautés de pratique avec les acteurs du milieu

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Directeur scientifique : Sébastien Grenier, CRIUGM, UdeM
- Nathalie Dumas, CRIUGM
- Mathieu-Joël Gervais, UQAM
- Assistant-e-s de recherche : Hafida Boucheneb, Tanya Bossy, Chloé Kos, Daphnée Lamarre-Choinière et Sophie R. Bragg

RETOMBÉES

- Réponses adaptées aux besoins de la réalité des personnes âgées d'aujourd'hui
- Partage de connaissances avec les milieux de pratique
- Étendue des services aux organisations suivantes : CIUSSS (hôpitaux, CLSC, CHSLD), ordres professionnels, organismes communautaires, RPA, associations municipales et réseaux (p. ex. : FADOQ)
- Thématiques couvertes : détresse psychologique (anxiété, dépression et insomnie), spécificités d'une intervention auprès d'une clientèle âgée, impacts de la pandémie sur la santé mentale, trucs et astuces pour interagir efficacement auprès d'une personne âgée

RÉALISATIONS

- Services : conférences, formations, consultations privées
- Outils de diffusion : balados, capsules vidéo, animations, fiches, infographies, etc.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES