



# CRIUGM-IUGM

**Promotion de la santé cognitive  
avec la contribution de personnalités  
publiques inspirantes**

## DÉFINITION DU PROJET

Des capsules vidéo sur la promotion de la santé cognitive et la prévention des troubles neurocognitifs seront réalisées et déposées sur les sites Web des établissements de santé et ceux des partenaires.

Malgré le peu de prise sur certains facteurs de risque, il n'en demeure pas moins qu'il est possible d'adopter des habitudes favorables au maintien d'une bonne santé cognitive. Basées sur des données probantes, des pistes pour retarder les effets du vieillissement et des suggestions de prévention quant aux facteurs de risque seront abordées, dans un langage simple et accessible.

Accompagnées d'une chercheuse du CRIUGM, quelques personnalités publiques étayeront, par leurs propos, des moyens à notre portée pour conserver et améliorer notre mémoire.

Cette initiative s'inscrit dans les visées du Plan d'action ministériel sur les troubles neurocognitifs majeurs (TNCM).

## PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées de plus de 50 ans ou qui se sentent interpellées par le déclin cognitif lié au vieillissement
- Personnes proches aidantes
- Professionnel-le-s de la santé et partenaires communautaires

## RÉALISATIONS

Courtes capsules vidéo et fiche d'animation

## ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

Responsables du projet et principaux collaborateur-trice-s :

- Christine Fournier, RIUSSS de l'UdeM
- Eric Maubert, RUISSS de l'UMcGill
- Hélène L'Africain, CISSS de l'Outaouais
- Sylvie Belleville, CRIUGM et UdeM
- David Lussier, gériatre, IUGM
- Marie St-Louis, mission universitaire, IUGM
- Danielle Thériault, mission universitaire, IUGM

## ÉTAT D'AVANCEMENT

Automne 2022 et hiver 2023 :

- Planification du projet
- Rédaction du contenu et du scénario d'entrevues

Printemps et été 2023 :

- Tournage et montage des capsules vidéo
- Production de la fiche d'animation et du matériel promotionnel
- Diffusion des outils

## RETOMBÉES

- Encourager toute personne de plus de 50 ans à connaître et à adopter des habitudes de vie favorisant un vieillissement en santé.
- Inciter et outiller les professionnel-le-s de la santé et les partenaires communautaires à promouvoir la santé cognitive dans leurs milieux respectifs.
- Contribuer au développement d'outils dans le cadre du déploiement de la stratégie nationale en matière de prévention des TNCM.