



# CRIUGM-IUGM

## Communauté bienveillante :

Mieux rejoindre les aîné·e·s et leur offrir des services adaptés à leurs besoins pour renforcer leur pouvoir d'agir

### DÉFINITION DU PROJET

Ce projet a pour but d'amener la communauté à se constituer en un réseau de partenaires capables de repérer les personnes âgées vulnérables et isolées dans leurs milieux de vie, d'entrer en contact avec elles, d'intervenir pour améliorer leur bien-être, de les accompagner vers les services appropriés et de favoriser leur autonomie de même que leur participation sociale. L'implantation du projet s'articule autour de quatre axes :

- Mobilisation des acteurs inter-réseaux
- Partage et vigie des initiatives scientifiques
- Sensibilisation et acquisition de connaissances favorisant le bien-vieillir
- Conception et évaluation du modèle

### PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées résidant sur le territoire du réseau local Jeanne-Mance (CLSC St-Louis-du-Parc, des Faubourgs et Plateau-Mont-Royal), particulièrement celles qui sont vulnérables et isolées
- Acteur·trice·s de différents milieux (communautaire, municipal, santé et services sociaux) appelé·e·s à devenir partenaires de cette communauté bienveillante

### RÉALISATIONS

- Modèle logique de communauté bienveillante
- Revue rapide de la littérature
- Déploiement de programmes préventifs axés sur le bien-vieillir et scientifiquement validés
- Rapport au MSSS concernant des recommandations pour la poursuite de l'initiative

### ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Nicolas Rioux et Marc Bessette, SAPA
- Catherine Lessard et Lysanne Ouellet, DSGPU
- Danielle Leblanc, médecin de famille, services médicaux 1<sup>re</sup> ligne
- Marie St-Louis, mission universitaire, IUGM
- Jennifer Moranga, DQÉPÉ
- Lucie Poirier, DRHCAJ
- David Lussier, gériatre, IUGM
- Paule Lebel, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, DRSP
- Nadia Jaffer, CRIUGM
- Muriel Gueriton et Akram Djouini, ETMI, DEUR

Milieus communautaires :

- Regroupement des organismes pour aînés des Faubourgs
- Alliance 3<sup>e</sup> âge Grand Plateau

### ÉTAT D'AVANCEMENT

- Adaptation et implantation d'un programme de stimulation cognitive et du programme Vivre en équilibre sur la prévention des chutes en cours
- Offre de conférences qui visent à contrer la détresse psychologique des aîné·e·s (programme VIEsÂGE), 1<sup>er</sup> trimestre 2023
- Élaboration d'un modèle logique en cours

### RETOMBÉES

- Faciliter le maillage inter-réseaux
- Proposer et adapter des interventions dans la communauté centrées sur le bien-vieillir
- Coconstruire un modèle logique de communauté bienveillante envers les aîné·e·s