



CRIUGM-IUGM

COMPAs – Orienter la communication pour la centrer sur la personne

DÉFINITION DU PROJET

Les troubles de la communication chez les personnes atteintes de démence entraînent des problèmes de comportement qui augmentent leur isolement, contribuant significativement au fardeau et à la détresse des aidant·e·s naturel·le·s et professionnel·le·s.

La recherche démontre toutefois que le partage d'émotions positives reste possible même en cas de troubles neurocognitifs majeurs et dans les états de conscience limitée. COMPAs est basée sur des données probantes découlant des recherches sur la communication, les émotions et la démence.

COMPAs est une application donnant accès, de manière sécuritaire, à du contenu audiovisuel personnalisé, soit des photos, de la musique et des vidéos, relié à la trajectoire de vie des personnes atteintes de démence. Ces contenus éveillent des émotions positives chez ces personnes, ainsi que chez leurs aidant·e·s partenaires de communication.

Les études réalisées au CCSMTL, à domicile, en centre de jour et en CHSLD démontrent que COMPAs permet de soutenir une communication centrée sur la personne dans le cadre d'une démence, et ce tout au long du continuum de soins et jusqu'à la fin de la vie, tout en réduisant le fardeau des aidant·e·s et en augmentant leur sentiment d'accomplissement professionnel et leur qualité de vie au travail.

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées atteintes de démence
- Proches aidant·e·s
- Personnel soignant

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Projet réalisé
- Implantation et diffusion des résultats en cours

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuse principale : Ana Inés Ansaldo, CRIUGM et UdeM
- Collaboration à la recherche : Johanne Rondeau, Lara Willett et Andrée Méthot, SAPA; Michèle Masson-Trottier et Catherine Dubé

RETOMBÉES

- Améliorations significatives de la communication et de la qualité de vie tant de la PAD que de la personne soignante
- Augmentation du sentiment d'accomplissement des personnes aidantes ou soignantes
- Génération de situations de communication de groupe entre les PAD
- Établissement d'une communication significative et agréable entre les PAD, leur famille et le personnel soignant, grâce, entre autres, au savoir partagé à propos des contenus
- Articles scientifiques et formations

RÉALISATIONS

- Application payante pouvant être diffusée au Québec ou ailleurs
- Guide d'implantation dans le réseau de la santé
- Formations en ligne et en personne bientôt accessibles à toute la population