

## QUI SOMMES-NOUS?

### Direction scientifique

**Karine Bertrand**, Ph. D., professeure titulaire  
Service sur les dépendances  
Département des sciences de la santé communautaire  
Université de Sherbrooke

### Membres de l'assemblée des chercheuses et chercheurs

- 3 chercheuses et chercheurs d'établissement
- 44 chercheuses et chercheurs universitaires
- 16 chercheuses et chercheurs collaborateur.trice.s
- 4 chercheuses et chercheurs d'établissement d'autres CIUSSS

[Voir l'ensemble des membres de l'assemblée](#) ►►

### Équipe de gestion

**Véronique Landry**, cheffe de service  
Institut universitaire sur les dépendances (IUD)

**Marise Guindon**, directrice adjointe  
**Geneviève Baril**, coordonnatrice

Recherche, développement et transfert de connaissances  
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche (DEUR)

L'IUD compte sur le soutien d'une équipe permanente et de professionnel.le.s de recherche qui œuvrent dans le cadre de projets spécifiques.

[Voir l'équipe](#) ►►

### Mission

L'IUD travaille à documenter l'ampleur du phénomène des dépendances au Québec, les facteurs qui y sont associés et les processus pouvant expliquer les trajectoires de consommation ou de rétablissement, de même que l'influence de certains milieux ou des réseaux sociaux. Les différents projets de recherche servent de tremplin pour l'élaboration de pratiques innovantes dans le domaine des dépendances. L'IUD a également la responsabilité d'élaborer et d'offrir des formations reposant sur des bases scientifiques à l'ensemble des personnes intervenantes en dépendance du Québec ou à celles dont le rôle est d'intervenir dans une telle dynamique.

### Programmation scientifique

La programmation scientifique de l'IUD se décline en trois axes de recherche :

#### AXE 1 — Consommateurs et entourage

Documenter la prévalence, les facteurs de risque et de protection, les trajectoires d'utilisation des services et ses déterminants, les profils des clientèles et les trajectoires de consommation et de rétablissement.

#### AXE 2 — Services et outils

Identifier et évaluer les meilleures stratégies de prévention, de détection et d'évaluation, ainsi que de traitement, de réadaptation et de réinsertion des consommateur.trice.s dans divers milieux de pratique et de vie (de la première ligne aux services spécialisés).

#### AXE 3 — Intégration et modélisation

Améliorer l'adéquation des services aux besoins et l'intégration du dispositif de soins (axe 2) pour mieux répondre à la diversité des dépendances et troubles concomitants associés (axe 1). Cet axe, transversal aux axes 1 et 2, s'intéresse aussi aux modélisations de la dépendance.

# LA RECHERCHE

## Projets de recherche menés par les membres

Nouveaux projets

57

Projets en cours

104

## Publications

Articles avec comité de lecture

132

Livres ou chapitres de livres

16

Rapports de recherche

5

## Projets phares des chercheuses et chercheurs

### AXE 1

**Étude longitudinale des facteurs individuels et sociaux associés à l'évolution temporelle des habitudes de consommation de cannabis et de leurs conséquences selon la perspective des jeunes inscrits au cégep**

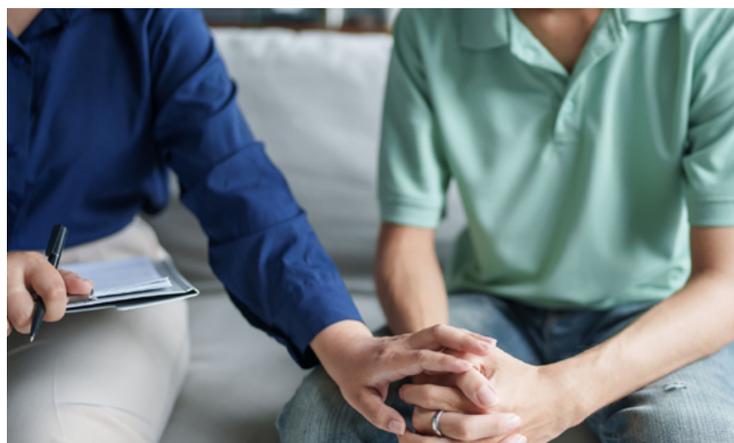
Ce projet dirigé par **Christophe Huynh**, chercheur d'établissement, et plusieurs cochercheurs de l'IUD vise à comprendre les trajectoires de consommation de cannabis chez les jeunes étudiant.e.s au collégial. Les résultats permettront de mieux connaître l'évolution de leurs besoins et, ainsi, d'améliorer les services et les pratiques en matière de prévention.



### AXE 2

**Répondre aux besoins des membres de l'entourage de personnes présentant à la fois un trouble d'utilisation de substances psychoactives et un trouble de santé mentale afin de favoriser le bien-être de tous : implantation et évaluation du programme RECAPS dans le milieu communautaire**

L'implication des membres de l'entourage pour favoriser le rétablissement des personnes présentant un trouble d'utilisation de substances suscite un fort intérêt pour les praticien.ne.s, ainsi que les chercheuses et chercheurs. Dans le cadre de ce projet, **Karine Gaudreault**, chercheuse, et ses collègues superviseront le déploiement d'un programme prometteur destiné aux membres de l'entourage et examineront son efficacité.



### AXE 3

**Qualité et adéquation des services offerts pour répondre aux besoins des usagers ayant des troubles liés aux substances psychoactives desservis par les centres de réadaptation en dépendance du Québec et recommandations pour l'amélioration des services dispensés à cette population vulnérable**

Ce projet, dirigé par **Marie-Josée Fleury**, chercheuse, vise à évaluer la qualité des soins dispensés aux usager.ère.s dans les centres de réadaptation en dépendance en fonction de leurs caractéristiques et de leurs besoins. L'équipe examinera entre autres les motifs derrière les abandons de traitement et les facteurs qui ont favorisé le rétablissement.

# L'ENSEIGNEMENT : LA RELÈVE EN RECHERCHE

## Quelques statistiques

### Site Web de l'IUD

Nombre de visites 38 098

Visites uniques 25 545

### Infolettre de l'IUD

Nombre de publications 5

Nombre d'abonnements 1 106

### Médias sociaux de l'IUD

	Abonnements	Publications	Interactions avec les publications
Groupe Facebook	2 991	78	342
Page Facebook	2 748	47	1 416
LinkedIn	1 800	86	1 276
YouTube	563	9	12 627
Instagram	117	9	24
Bluesky*	62	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>8 281</b>	<b>229</b>	<b>15 685</b>

\* La migration du compte X (anciennement Twitter) de l'IUD vers la plateforme Bluesky est récente.

## Étudiant.e.s supervisé.e.s par les :

chercheuses et chercheurs régulier.ère.s

Baccalauréat

-

Maîtrise

48

Doctorat

32

Postdoctorat

5

Total 85

chercheurs d'établissement

Baccalauréat

7

Maîtrise

8

Doctorat

5

Postdoctorat

-

Total 20

## Communauté étudiante : distinctions et activités

Trois étudiantes aux cycles supérieurs, supervisées par une chercheuse régulière ou un chercheur régulier de l'IUD, ont obtenu une bourse Début de parcours. Celle-ci offre un soutien financier dans le cadre d'une formation en lien avec les axes de recherche de l'Institut.

**Lucy Chester**, postdoctorante, Centre hospitalier de l'Université de Montréal. Son projet porte sur la combinaison de différentes doses de delta-9-tétrahydrocannabinol (THC) et de cannabidiol (CBD) et leurs effets pharmacologiques et comportementaux, sous la direction de **Didier Jutras Aswad**.

**Anabelle Fink** (début de parcours de 2<sup>e</sup> cycle), Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. Son projet porte sur le travail de rotation (*fly-in/fly-out*) et ses impacts sur le développement personnel et les relations interpersonnelles, dont la consommation de substances chez les hommes dans le domaine minier, sous la direction de **Maxime Blanchette**.

**Toni-Rose Asuncion** (début de parcours de 3<sup>e</sup> cycle), Université Concordia. Son projet porte sur les modèles émergents de coconsommation d'alcool et de cannabis dans la population adulte, sous la direction de **Roisin O'Connor**.

Le comité étudiant de l'IUD et ses partenaires, soit Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec (RISQ), HERMES et (RÉ)intégration sociocommunitaire (RÉ)SO 16-35, demeure très actif et dynamique. Au cours de la dernière année, il a organisé une retraite de rédaction qui a attiré 30 étudiant.e.s. Il a aussi contribué à l'organisation d'autres événements comme le Séminaire annuel Convergence Recherche Intervention.

En savoir plus >>>

# LE TRANSFERT DE CONNAISSANCES

## Programme national de formation en dépendance (PNFD)

L'IUD est mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour coordonner le PNFD sur le plan provincial. Il est responsable, notamment :

- D'élaborer le contenu et le matériel de formations offert aux personnes inscrites et à celles qui les forment;
- De former, d'accréditer et d'assurer le suivi post-formation des formateur.trice.s régionaux et nationaux;
- De former et d'accréditer les enseignant.e.s des programmes d'études collégiales et universitaires en dépendance qui offriront ces formations.

[En savoir plus >>](#)

## Dossier thématique

Le dossier thématique Entre trauma, colonialisme et dépendance : la résilience des Premières Nations et des Inuits a été réalisé grâce à la collaboration de plusieurs membres et partenaires, dont l'équipe de **Chantal Plourde**, chercheuse, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik et la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador. Ce dossier vise à orienter le lectorat vers des sources fiables et accessibles gratuitement. Lancé le 11 avril 2024, il a été consulté 570 fois.

[Consulter le dossier >>](#)

[Voir tous les dossiers thématiques >>](#)



## Les activités TC de l'IUD

Pour les accros... au **t**ransfert de **c**onnaissances

### Conférences

Depuis l'automne 2020, l'IUD propose une série de midis-conférences destinés à un public de professionnel.le.s de la santé et des services sociaux, de gestionnaires, de chercheuses et chercheurs ainsi que d'étudiant.e.s œuvrant dans le domaine de la dépendance. Quatre midis-conférences ont été présentés en 2024-2025. Près de 250 personnes s'y sont inscrites et ceux-ci ont été visionnés près de 500 fois sur la chaîne YouTube de l'Institut.

#### Midis-conférences de l'IUD

- Profils et déterminants de la qualité des soins offerts aux personnes dépendantes au Québec, **Marie-Josée Fleury**, 15 octobre 2024
- Incursion au cœur d'un programme de gestion de la consommation d'alcool, **Jorge Flores-Aranda**, chercheur, et **Rossio Motta-Ochoa**, chercheuse, 14 novembre 2024

[Visionner les midis-conférences >>](#)

#### Midi HERMES-IUD

- Couple en traitement pour une dépendance aux jeux de hasard et d'argent : un couple, deux visions? **Laurence Gaudet**, future candidate au doctorat en psychologie, 18 juin 2024
- Comment les personnes qui jouent à des jeux de hasard et d'argent (JHA) perçoivent-elles le changement de leurs habitudes de jeu? **Katerine Lehmann**, future candidate au doctorat en recherche sciences de la santé, 25 février 2025

[Consulter les documents et visionner les présentations >>](#)



# LE RAYONNEMENT

## Webinaires

### Drogues, politiques et savoirs croisés

#### Expériences de stigmatisation des personnes utilisatrices de drogues

15 mai 2024

- Partenaires : Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ), Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues (AQPSUD), Autosupport des usagers de drogues (ASUD), Initiative canadienne de recherche en abus de substance (ICRAS/CRISM), Fédération Addiction, La GID – Chaire de recherche sur le genre et l'intervention en dépendance (Université de Sherbrooke), PROFAN 2.0, Programme D3S – Drogues, sciences sociales et sociétés (École des hautes études en sciences sociales (HESS)/Institut pour la Recherche en Santé Publique (Iresp))
- 296 personnes inscrites et 755 visionnements sur YouTube

Regarder le webinaire ►►



### Webinaires destinés aux gestionnaires œuvrant dans le domaine des dépendances

#### Vieillesse et dépendance

2 décembre 2024

- 67 personnes inscrites
- 207 visionnements sur YouTube

Regarder le webinaire ►►

#### Troubles concomitants de douleur chronique et d'usage d'opioïdes : enjeux cliniques et organisationnels

18 février 2025

- 55 personnes inscrites
- 161 visionnements sur YouTube

Regarder le webinaire ►►



### Bilan de planification détaillée et perspective d'avenir

Un bilan du dernier plan d'action a été réalisé. Dans une perspective d'améliorer la recherche collaborative et d'en faire un outil utile pour les partenaires de l'IUD, ce bilan rassemblera sous forme de tableau chaque activité et son résultat, que ce soit un rapport, un article, un guide, une formation, etc.



## Nouvelles chaires de recherche

- **José Ignacio Nazif-Muñoz**, chercheur, a obtenu une chaire de recherche CRMUS sur l'évaluation des politiques publiques encadrant la consommation d'alcool et de cannabis au Québec. Un soutien financier de 380 000 \$ offert par l'Université de Sherbrooke assurera sa pérennité jusqu'en 2027.
- **Docteure Magaly Brodeur**, chercheuse, a obtenu une chaire de recherche CRMUS sur les dépendances comportementales et la réduction des méfaits. Un soutien financier de 240 000 \$ offert par le Centre de recherche médicale de l'Université de Sherbrooke assurera sa pérennité jusqu'en 2029.

Voir toutes les chaires de recherche ►►



## Nouveaux mandats ministériels

- Formations nationales au programme ATOUT et Virtu-A
- Projet pilote : mobiliser les connaissances et développer l'expertise afin de favoriser le développement et l'adoption de services numériques en dépendances à partir de Canna-Coach
- Seize projets subventionnés par le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS)



## Ressources documentaires

### Bibliothèque québécoise sur les dépendances

950, rue de Louvain Est, local A-160  
Montréal (Qc) H2M 2E8

- ☎ 514 385-3490, poste 1153
- ✉ [biblio.bqd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:biblio.bqd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)
- 🌐 [ccsmtl-biblio.ca](http://ccsmtl-biblio.ca)

## Nous joindre

### Institut universitaire sur les dépendances

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
950, rue de Louvain Est  
Montréal (Qc) H2M 2E8

- ☎ 514 896-3490
- ✉ [iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)
- 🌐 [iud.quebec/fr](http://iud.quebec/fr)

## Suivez-nous !



Ce bilan abrégé est produit et distribué par :  
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche  
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
Septembre 2025

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 