

## QUI SOMMES-NOUS?

### Direction scientifique

**Karine Bertrand**, Ph. D., professeure titulaire

Service sur les dépendances  
Département des sciences de la santé communautaire  
Université de Sherbrooke

### Membres de l'assemblée des chercheur.e.s

- 3 chercheur.e.s d'établissement – CCSMTL
- 40 chercheur.e.s universitaires
- 16 chercheur.e.s collaborateurs
- 4 chercheur.e.s d'établissement d'autres CIUSSS

[Voir l'ensemble des membres de l'assemblée](#) ▶▶

### Équipe de gestion

**Véronique Landry**, cheffe de service

Institut universitaire sur les dépendances

**Marise Guindon**, directrice adjointe

**Geneviève Baril**, coordonnatrice

Recherche, développement et transfert de connaissances  
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche (DEUR)

L'IUD compte sur le soutien d'une équipe permanente et de professionnel.le.s de recherche qui œuvrent dans le cadre de projets spécifiques.

[Voir l'équipe](#) ▶▶

### Mission

L'IUD travaille à documenter l'ampleur du phénomène des dépendances au Québec, les facteurs qui y sont associés et les processus pouvant expliquer les trajectoires de consommation ou de rétablissement, de même que l'influence de certains milieux ou des réseaux sociaux. Les différents projets de recherche servent de tremplin pour l'élaboration de pratiques innovantes dans le domaine des dépendances. L'IUD a également la responsabilité d'élaborer et d'offrir des formations reposant sur des bases scientifiques à l'ensemble des personnes intervenantes en dépendance du Québec ou à celles dont le rôle est d'intervenir dans une telle dynamique.

### Programmation scientifique

La programmation scientifique de l'IUD se décline en trois axes de recherche :

#### AXE 1 — Consommateurs et entourage

Documenter la prévalence, les facteurs de risque et de protection, les trajectoires d'utilisation des services et ses déterminants, les profils des clientèles et les trajectoires de consommation et de rétablissement.

#### AXE 2 — Services et outils

Identifier et évaluer les meilleures stratégies de prévention, de détection et d'évaluation, ainsi que de traitement, de réadaptation et de réinsertion des consommateur.trice.s dans divers milieux de pratique et de vie (de la première ligne aux services spécialisés).

#### AXE 3 — Intégration et modélisation

Améliorer l'adéquation des services aux besoins et l'intégration du dispositif de soins (axe 2) pour mieux répondre à la diversité des addictions et troubles concomitants associés (axe 1). Cet axe, transversal aux axes 1 et 2, s'intéresse aussi aux modélisations de l'addiction.

# LA RECHERCHE

## Projets de recherche menés par les membres en 2023-2024

Nouveaux projets

31

Projets en cours

74

## Publications

Articles avec comité de lecture

99

Livres ou chapitres de livres

7

Rapports de recherche

16

## Projets phares de nos chercheur.e.s

### Développement et implantation d'un guide d'accompagnement destiné aux membres de l'entourage ayant un proche dépendant à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent

Les troubles liés à l'usage de substances (TUS) et aux jeux de hasard et d'argent (JHA) causent de graves conséquences dans la vie des personnes concernées et de leur entourage. Ce projet, porté par **Mélissa Côté** et financé par le Fonds de recherche du Québec (FRQ), secteur Société et culture, vise à mieux comprendre la réalité singulière et complexe des personnes proches aidantes en contexte de TUS/JHA. Le guide d'accompagnement permet à la fois de soutenir les membres de l'entourage, afin d'améliorer leur santé psychologique et physique, et d'outiller les intervenant.e.s et les milieux qui œuvrent auprès de cette clientèle.

[En savoir plus >>](#)

### Les jeunes de 11 à 14 ans demandant de l'aide pour leur utilisation d'Internet et leur famille : trajectoire d'utilisation des écrans, portrait clinique et besoins de service

Le déploiement de nouveaux jeux et de nouvelles applications sur les réseaux sociaux a transformé le quotidien, les loisirs et la vie privée des jeunes. Ce projet, mené par **Magali Dufour** et financé par le FRQ, secteur Société et culture, a pour ambition de pallier un manque de connaissances concernant l'utilisation problématique d'Internet chez les jeunes âgés de 11 à 14 ans. Il permet d'identifier plus précisément le niveau de service requis pour ces jeunes et de développer des outils et des stratégies d'intervention destinés aux familles.

[En savoir plus >>](#)

### Explorer l'évolution des inégalités dans les méfaits liés aux jeux de hasard et d'argent en ligne

Les méfaits liés aux jeux de hasard et d'argent entraînent des coûts importants et affectent de manière disproportionnée les personnes en situation de précarité. Depuis les dernières années, on observe une augmentation des habitudes de jeu en ligne, amplifiée par la pandémie de COVID-19, et l'expansion de la connectivité à Internet. Compte tenu des enjeux de santé publique, ce projet vise à comprendre la relation entre les jeux de hasard et d'argent en ligne et les problèmes et préjudices qui y sont associés dans une perspective socio-économique. Ce projet, mené par **Eva Monson** et financé par le Fonds Nouvelles frontières en recherche, fournit des données longitudinales permettant de formuler des recommandations de prévention et d'intervention visant les populations les plus vulnérables.

[En savoir plus >>](#)

### Le potentiel du travail alternatif payé à la journée (TAPAJ) : une recherche-action pour mieux accompagner dans une approche de réduction des méfaits les personnes en situation de précarité

Le projet de recherche TAPAJ, porté par **Karine Bertrand**, directrice scientifique, a bénéficié d'un nouveau soutien financier du FRQ, secteur Société et culture, programme Actions concertées. Ce projet vise entre autres à améliorer la compréhension des besoins des personnes en situation de précarité sociale au regard des initiatives de réduction des méfaits et d'identifier les bonnes pratiques concernant l'accès au travail à bas seuil. Ce nouveau financement assure non seulement la pérennité du programme, mais permet aussi de rehausser et d'élargir l'implantation de ce type d'initiative sur le plan provincial.

[En savoir plus >>](#)

# L'ENSEIGNEMENT

## Quelques statistiques

### Site Web de l'IUD

Nombre de visites 56 589

Visites uniques 36 083

### Infolettre de l'IUD

Nombre de publications 5

Nombre d'abonnements 1 313

### Médias sociaux de l'IUD

	Abonnements	Publications	Interactions avec les publications
Groupe Facebook	2 892	161	819
Page Facebook	2 688	75	833
LinkedIn	1 369	107	1 640
X (Twitter)	278	42	127
YouTube	442	12	9 416
TOTAL	7 669	397	12 835

## Étudiant.e.s et étudiants supervisés par les chercheur.e.s réguliers

Baccalauréat

8

Maîtrise

95

Doctorat

79

Postdoctorat

14

## La relève en recherche : les étudiant.e.s de l'IUD se démarquent

- **Karine Gaudreault** a complété son doctorat sous la direction de **Karine Bertrand** et **Joël Tremblay**. Elle a rejoint l'IUD à titre de chercheure régulière et poursuit ses travaux sur les membres de l'entourage et les troubles concomitants.
- **Myriam Beaulieu** a complété son doctorat sous la direction de **Joël Tremblay** et a rejoint l'IUD à titre de chercheure régulière. Elle est professeure adjointe à l'École de psychoéducation de l'UdeM et ses travaux portent sur les aspects chroniques de la dépendance.
- **Élise Cournoyer-Lemaire** a complété son doctorat sous la supervision de **Karine Bertrand**. Elle est professeure à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) et effectue un postdoctorat sous la supervision de **Michel Perreault**. Elle s'intéresse aux approches alternatives pour mieux répondre aux besoins des personnes marginalisées.
- **Maxime Blanchette** a complété son doctorat sous la direction de **Jorge Flores-Aranda**, **Mathieu Goyette** et **Karine Bertrand**. Il est professeur à l'École de travail social à l'UQAT et a rejoint l'IUD à titre de chercheur régulier. Ses travaux portent sur la sexualité et la diversité sexuelle et de genre en lien avec les dépendances.
- **Léonie Archambault** a complété son doctorat sous la direction de **Michel Perreault** et **Karine Bertrand**. Elle a rejoint l'IUD à titre de chercheure d'établissement et poursuit ses travaux sur la thématique des opioïdes.

# LE TRANSFERT DE CONNAISSANCES

## Programme national de formation en dépendance (PNFD)

L'IUD est mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour coordonner le PNFD sur le plan provincial. Il est responsable, notamment:

- D'élaborer le contenu et le matériel de formations offert aux personnes inscrites et à celles qui les forment, à l'échelle régionale et nationale;
- De former, d'accréditer et d'assurer le suivi postformation des formatrices et formateurs régionaux et nationaux;
- De former et d'accréditer les enseignant.e.s des programmes d'études collégiales et universitaires en dépendance qui offriront ces formations.

[En savoir plus >>](#)

## Dossier thématique

Le dossier thématique Femmes, utilisation de substances psychoactives et dépendances a été réalisé. L'objectif est d'orienter le lecteur vers des sources fiables et accessibles gratuitement afin de promouvoir le savoir sur ce thème. Lancé en juillet 2023, il a été consulté 872 fois.



[Voir tous les dossiers >>](#)

## Balado



Créée en collaboration avec l'Équipe de recherche Habitudes de vie Et Recherches MultidisciplinairES (HERMES), SAVOIRS est une série de balados traitant des dépendances avec et sans substance.

Diffusé en mai 2023, le premier-né de la série intitulé Regards sur les technologies d'intervention en dépendance comporte cinq épisodes qui explorent ce qui se fait au Québec sur le plan des interventions de prévention et de réadaptation en utilisant les nouvelles technologies.

[Écouter le balado >>](#)

## Les activités TC de l'IUD

Pour les accros... au transfert de connaissances

### Conférences

Depuis l'automne 2020, l'IUD propose une série de midis-conférences destinés à un public de professionnel.le.s de la santé et des services sociaux, de gestionnaires, de chercheur.e.s et d'étudiant.e.s œuvrant dans le domaine de la dépendance. Six midis-conférences ont été présentés en 2023-2024. Plus de 1 300 personnes s'y sont inscrites et ceux-ci ont été visionnés plus de 1 250 fois sur la chaîne YouTube de l'IUD.

#### Midis-conférences de l'IUD

- Trouble lié à l'usage d'opioïdes : un modèle de services unique peut-il répondre à tous les besoins?, **Michel Perreault, Léonie Archambault, Dr David Barbeau et Jérôme Benedetti**, 4 avril 2023
- Mieux soutenir les membres de l'entourage : un outil d'accompagnement pour l'intervention, **Francine Ferland, Nadine Blanchette-Martin et Mélissa Côté**, 24 octobre 2023
- Wax pen : état des connaissances scientifiques et cliniques, **Laurence D'Arcy et Amilie Perron**, 24 janvier 2024
- L'activité physique, un allié sous-estimé dans le traitement de la dépendance, **Florence Piché**, 26 mars 2024

[Visionner les présentations >>](#)

#### Midi HERMES-IUD

- L'impact des réseaux sociaux sur l'image et l'estime des femmes est-il toujours négatif?, **Laurèle Pilote**, 27 avril 2023
- L'omniprésence des jeux mobiles *Free-to-Play* dans la vie quotidienne des joueurs doit-elle être source de préoccupations?, **Jean-Philippe Laforge**, 8 novembre 2023

[Visionner et obtenir les documents >>](#)

# LE RAYONNEMENT

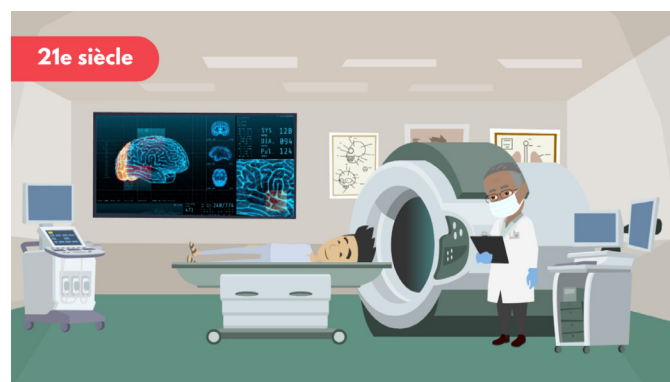
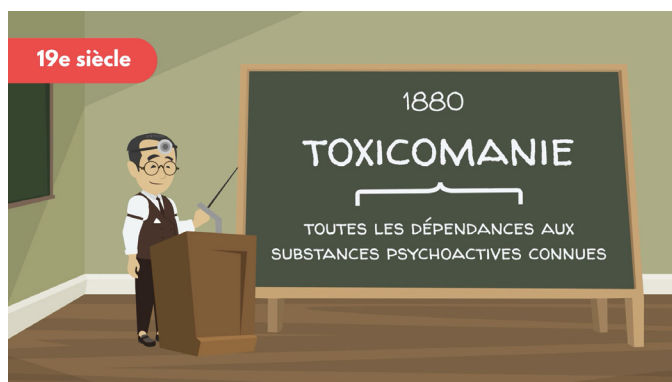
Le 22 février 2024 s'est tenu le panel Mailler les savoirs dans un processus de recherche collaborative? C'est possible! réunissant des actrices et acteurs de divers horizons. Les participant.e.s ont pu découvrir les avantages et les retombées de la recherche collaborative, identifier les défis et les pièges à éviter, partager leurs expériences et mettre en lumière les bonnes pratiques.

[En savoir plus >>](#)

## Capsules vidéos

### Petite histoire de la dépendance

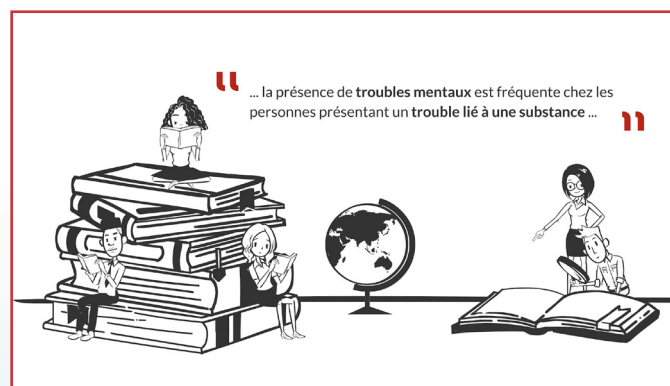
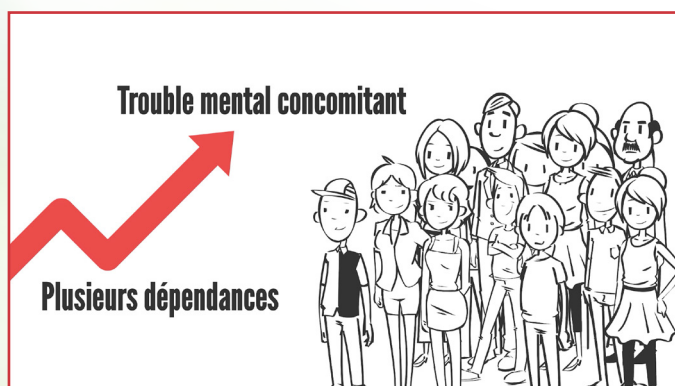
La capsule vidéo Petite histoire de la dépendance, diffusée le 18 mai 2023 et visionnée 1 475 fois depuis, offre un fascinant voyage à travers le temps pour mieux comprendre l'évolution du concept de dépendance. En plongeant dans les méandres de l'histoire et des cultures, cette vidéo explore comment la perception de la consommation de substances psychoactives a évolué au fil des siècles. Elle met en lumière les progrès réalisés dans la compréhension et le traitement de la dépendance grâce aux avancées scientifiques.



[Regarder la capsule >>](#)

### Dépendance et troubles concomitants

Diffusée le 15 février 2024 et cumulant un total de 332 visionnements en seulement six semaines, la capsule clinique Dépendance et troubles concomitants s'adresse aux équipes cliniques en offrant des activités de transfert de connaissances et de réflexion. Divisée en deux parties, elle aborde de manière succincte la problématique de la dépendance et des troubles concomitants, tout en présentant des données récentes. La seconde partie propose des activités pratiques pour stimuler la réflexion et la discussion en groupe, favorisant une approche collaborative dans le traitement.



[Consulter les capsules cliniques >>](#)

## Chaires de recherche

- Chaire de recherche sur l'étude du jeu, **Sylvia Kairouz**, Fondation Mise-sur-toi et FRQ, secteur Société et culture, 2012-2028
- Chaire sur le genre et l'intervention en dépendance, **Karine Bertrand**, Instituts de recherche en santé du Canada, 2020-2024
- Chaire de recherche du Canada sur les soins intégrés pour les personnes qui consomment des drogues, **Julie Bruneau**, Chaire de recherche du Canada, 2020-2027
- Chaire de recherche du Canada sur les personnes de la diversité sexuelle et de genre et leurs trajectoires de consommation de substances psychoactives, **Jorge Flores-Aranda**, Chaire de recherche du Canada, 2021-2026

## Nouveaux mandats ministériels

### Pour le développement et la mise à jour de formations nationales

- Formations au traitement du trouble lié à l'utilisation d'opioïdes (TUO 101 et TUO 201)
- Formation en sécurisation culturelle et intervention en dépendance pour les Premières Nations
- Formation au Programme Sage Usage/*Wise Choices*
- Formation au Programme Cap sur la famille

### Pour le déploiement et la pérennisation de Canna-Coach

- Application mobile et forum de discussion destinés aux jeunes de 14 à 25 ans qui souhaitent gérer ou cesser leur consommation de cannabis.



## Ressources documentaires

### Bibliothèque québécoise sur les dépendances

950, rue de Louvain Est, local A-160  
Montréal (Qc) H2M 2E8

☎ 514 385-3490, poste 1153

✉ biblio.bqd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

🌐 ccsmtl-biblio.ca

## Nous joindre

### Institut universitaire sur les dépendances

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
950, rue de Louvain Est  
Montréal (Qc) H2M 2E8

☎ 514 896-3490

✉ iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

🌐 iud.quebec/fr

## Suivez-nous !



Ce bilan abrégé est produit et distribué par :

Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Septembre 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 