



# CReSP

## Confinés, ensemble! La pandémie de la COVID-19 à travers les yeux des aîné·e·s

### DÉFINITION DU PROJET

Devant la menace de la COVID-19, le gouvernement du Québec a déclaré l'urgence sanitaire en mars 2020 et a mis en place plusieurs mesures pour limiter la propagation du virus incluant le confinement des personnes aînées en raison de leur risque accru de complications en cas d'infection. Si la crise de la COVID-19 a été difficile pour une majorité de Québécois·es, les aîné·e·s ont été les plus touché·e·s en termes de mortalité et se sont vu imposer des règles plus contraignantes, susceptibles d'avoir des conséquences négatives importantes sur leur santé mentale.

Le projet Confinés, ensemble! a été déployé afin de documenter le quotidien des aîné·e·s sous la pandémie. Le projet de recherche-action a invité 26 aîné·e·s à prendre des photos de leurs expériences de la pandémie, incluant des impacts des mesures sanitaires sur leur quotidien ainsi que leurs stratégies de résilience. Plus d'une centaine de photos ont été rassemblées qui, ensemble, donnent un aperçu éloquent et vulnérable de l'expérience des aîné·e·s.

### RÉALISATIONS

- Site Web et exposition virtuelle : [confinesensemble.ca](https://confinesensemble.ca)
- Rapport : [disponible pour téléchargement](#)
- Article méthodologique
- Articles scientifiques en préparation

### ÉTAT D'AVANCEMENT

Les contributions ont été reçues lors du premier confinement. L'exposition virtuelle a été lancée à l'automne 2020. Le rapport des résultats a été publié en mai 2021.

### ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheur principal : Olivier Ferlatte, CReSP et UdeM
- Cochercheur·euse·s : Réjean Hébert, Grégory Moullec, Katherine Frohlich, Geneviève Gariépy et Valérie Lemieux
- Assistantes de recherche : Julie Karmann et Sonia Lu

### PUBLIC CIBLE

- Décideur·euse·s
- Intervenant·e·s du réseau de la santé et des services sociaux
- Médias
- Population générale

### RETOMBÉES

- Création de lieux de rencontre, d'échanges et de débats pour partager des clichés et des expériences
- Discussions et partage sur le stress et la frustration entraînés par les moments d'incertitude et la stigmatisation conséquente à l'isolement
- Mise en place de nouvelles routines pour s'épanouir et de stratégies de résilience pour améliorer le bien-être
- Déconstruction de certains stéréotypes associés aux aîné·e·s et changement de perception envers cette population