

BILAN ABRÉGÉ  
2024 - 2025

# GÉRIATRIE ET VIEILLISSEMENT

Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement et  
Centre de recherche, Institut universitaire de gériatrie de Montréal

## QUI SOMMES-NOUS?

### Direction scientifique

**Oury Monchi**, Ph. D., professeur titulaire  
Faculté de médecine, Université de Montréal

### Directions scientifiques adjointes

#### Partenariat et mobilisation des connaissances

**Nathalie Bier**, Ph. D., professeure titulaire  
Faculté de médecine, Université de Montréal

#### Recherche clinique

**Pierre Rainville**, Ph. D., professeur titulaire  
Faculté de médecine dentaire, Université de Montréal

### Membres de l'assemblée

- 61 chercheuses et chercheurs universitaires
- 6 praticien.ne.s chercheuses et chercheurs régulier.ère.s.
- 31 chercheuses et chercheurs associé.e.s
- 10 praticien.ne.s chercheuses et chercheurs associé.e.s

[Voir les chercheuses et chercheurs](#) ►►

### Équipe de gestion

#### **Marie St-Louis**, cheffe de service

Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement –  
Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM)

#### **Marc Cuesta**, Ph. D., chef de service

Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie  
de Montréal (CRIUGM)

#### **Marise Guindon**, directrice adjointe

#### **Geneviève Baril**, coordonnatrice

Recherche, développement et transfert de connaissances  
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche (DEUR)

La mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement – IUGM,  
et le CRIUGM comptent sur le soutien d'une équipe permanente  
et de plusieurs professionnel.le.s qui œuvrent dans le cadre de  
projets spécifiques.

[Voir l'équipe de la mission universitaire – IUGM](#) ►►

[Voir l'équipe du CRIUGM](#) ►►

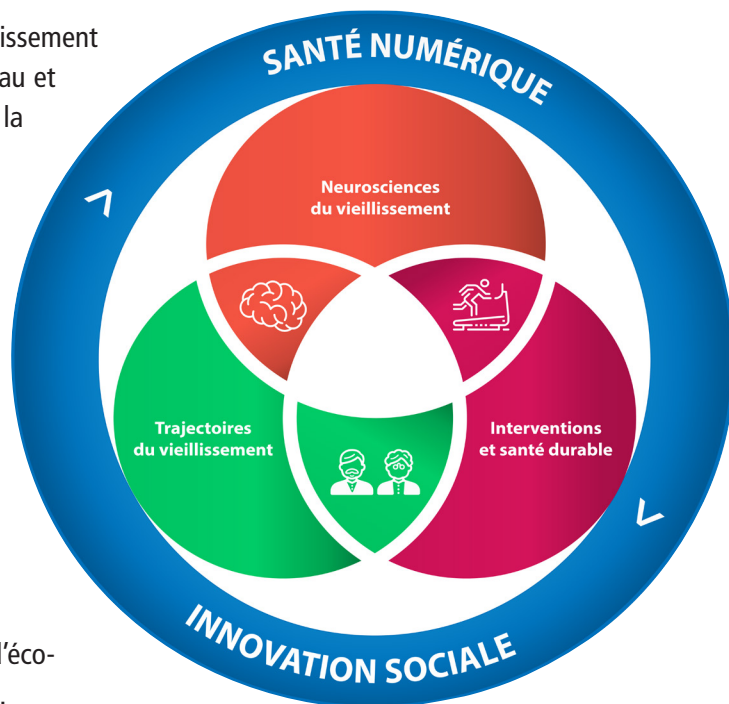


## Mission du CRIUGM

La mission du CRIUGM est de mieux comprendre les parcours de vieillissement à partir d'une vision holistique des interactions entre le corps, le cerveau et l'environnement, et de développer des solutions innovantes favorisant la santé et le bien-être des personnes âgées.

Cette mission se déploie selon cinq objectifs stratégiques :

1. Faire avancer les connaissances scientifiques fondamentales et cliniques sur le cerveau et le vieillissement.
2. Mieux identifier les facteurs qui influencent les trajectoires du vieillissement et l'expérience des personnes âgées.
3. Développer, évaluer et implanter des interventions intégratives et personnalisées, dans une optique de santé durable.
4. Accélérer la recherche en santé numérique ainsi qu'en sciences et génie des données.
5. Favoriser l'innovation sociale par le développement et le maintien d'écosystèmes de recherche s'appuyant sur des approches participatives.



Thématiques de recherche du CRIUGM

## Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement – IUGM

L'équipe accompagne le développement et le partage des savoirs sur le vieillissement et la santé des personnes âgées. Elle collabore avec les équipes cliniques et de recherche qui disposent d'une expertise unique pour proposer des solutions originales et adaptées à la fois aux besoins croissants des personnes âgées, de leurs proches et de leurs aidant.e.s, et à ceux du réseau de la santé et des services sociaux (RSSS).

Ses mandats sont :

- La mobilisation et le partage des connaissances scientifiques et cliniques;
- Le développement de projets porteurs et innovants.

### Projets de recherche au CRIUGM

Nouveaux projets

67

Projets en cours

248

### Publications auxquelles sont associés les chercheuses et chercheurs régulièr.e.s

Articles avec comité de lecture

252

Livres ou chapitres de livres

6

# LA RECHERCHE

## Programmation scientifique du CRIUGM

### Thème 1 – Neurosciences du vieillissement

Il explore les mécanismes du vieillissement cérébral, normal ou pathologique. Grâce à des approches multidisciplinaires et des technologies de pointe, les chercheuses et chercheurs du CRIUGM s'emploient à mieux comprendre ces processus pour améliorer la santé et la qualité de vie des aîné.e.s.

### Thème 2 – Trajectoires du vieillissement

Il étudie les parcours de santé des personnes aînées et les facteurs influençant leur autonomie et leur qualité de vie. Les équipes du CRIUGM cherchent à mieux comprendre ces trajectoires pour anticiper les besoins et améliorer les soins offerts.

### Thème 3 – Interventions et santé durable

Il développe, évalue et implante des interventions innovantes pour soutenir la santé globale des aîné.e.s. En intégrant les dimensions physique, cognitive, mentale et sociale, le CRIUGM vise à promouvoir un vieillissement plus durable et épanouissant.

### Thème 4 – Santé numérique

Transversal à toutes les recherches du CRIUGM, il mise sur les technologies numériques et les données massives pour transformer les pratiques en recherche et en soins. Il intègre des outils numériques et des méthodes innovantes pour mieux comprendre et répondre aux besoins des personnes aînées.

### Thème 5 – Innovation sociale

Transversal à tous les domaines de recherche du CRIUGM, il met l'accent sur la coconstruction de solutions avec les aîné.e.s, leurs proches et la communauté. Il vise à répondre aux défis du vieillissement en renforçant les liens sociaux et la qualité de vie.

En savoir plus ►►

## Nouvelles subventions et financements

Le CRIUGM a rejoint le réseau du Tannenbaum Open Science Institute (TOSI) et lancé SoCRIUGM, une plateforme structurante consacrée à la science ouverte. Ce projet, soutenu par un financement de plus de 45 000 \$/an du TOSI et de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, vise à intégrer des pratiques scientifiques plus transparentes, inclusives et collaboratives. Développée à partir de consultations internes et communautaires, la plateforme repose sur cinq principes

directeurs et s'appuie sur une infrastructure technologique de pointe pour soutenir la gestion, le partage et la valorisation des données. Dirigée par **Oury Monchi** et **Lune Bellec**, directrice scientifique associée au CRIUGM, SoCRIUGM renforce le rôle du Centre de recherche comme chef de file en recherche sur le vieillissement, tout en favorisant l'innovation au service de la société et des communautés.

## Projets de recherche

### Télésurveillance des activités de la vie quotidienne dans les services de soins à domicile auprès des personnes aînées présentant des déficits cognitifs

Dirigée par **Nathalie Bier** et financée par les Instituts de recherche en santé du Canada (1 101 600 \$), cette recherche-action vise à intégrer la télésurveillance des activités de la vie quotidienne pour les aîné.e.s ayant des déficits cognitifs et recevant des soins à domicile. Elle évalue l'efficacité de ces technologies pour soutenir l'autonomie, détecter les problèmes de santé précoces et alléger le fardeau des aidant.e.s. Le projet repose sur une collaboration avec les utilisateurs, utilisatrices et prestataires de soins.

### L'apprentissage du partenariat avec le patient et ses proches en collaboration interprofessionnelle axée sur le pouvoir d'agir

Soutenu par un don de 700 000 \$ de la Fondation Famille Guénette, ce projet dirigé par **Nicolas Fernandez**, directeur de laboratoire au CRIUGM, vise à mieux intégrer les proches aidant.e.s au sein des équipes de soins. En misant sur la collaboration interprofessionnelle, il développe des outils de formation pour les professionnel.le.s de la santé afin de reconnaître et valoriser le rôle clé des proches. Le projet promeut une culture de soins axée sur le pouvoir d'agir des patient.e.s et de leur entourage.

### Mise en œuvre de Santé Cerveau Pro – Un programme de réduction du risque de démence dans divers milieux, dont les communautés rurales et mal desservies

Dirigée par **Sylvie Belleville**, directrice de laboratoire au CRIUGM, et financée par la Fondation familiale Weston, Santé Cerveau Pro est une plateforme en ligne gratuite conçue pour prévenir la démence. Elle présente un programme de 12 mois proposant huit modules interactifs, en français et en anglais, sur des facteurs de risque modifiables comme l'alimentation, l'activité physique, le sommeil et la santé mentale. Les participant.e.s reçoivent un profil de risque personnalisé et des outils pour adopter des habitudes favorables à un vieillissement cérébral en santé.

# LE TRANSFERT DE CONNAISSANCES

## Quelques activités et événements

### Projets de partenariat, maillage et accompagnement de la mission universitaire

#### Projets en cours

36

Plusieurs initiatives en transfert de connaissances ont été mises de l'avant cette année par l'équipe de la mission universitaire ainsi que par le CRIUGM. En voici quelques exemples.

### Guide sur les principes directeurs pour la conception et la mise en œuvre du plan de soins pharmaceutiques au congé de l'hôpital de la personne âgée

Ce guide a été élaboré par des pharmaciens, cliniciens, chercheurs et chercheurs de l'IUGM et des étudiants. Il permet d'optimiser la communication à propos des médicaments entre l'hôpital et l'équipe de soins de première ligne. La mission universitaire en a soutenu la diffusion.

### Plateforme canadienne de recherche sur les interventions comportementales en soins bariatriques

Ce projet est codirigé par **Mylène Aubertin-Leheudre**, directrice scientifique associée au CRIUGM, et **Kim Lavoie**, professeure au Département de psychologie de l'UQAM, et financé par la Fondation Canadienne pour l'Innovation (FCI) et le gouvernement du Québec (492 024 \$). Il vise à intégrer des interventions comportementales (nutrition, activité physique) dans les soins bariatriques. Il comble leur sous-utilisation en générant des données probantes, en formant des professionnels et en développant des outils d'évaluation, afin d'améliorer l'accès des personnes vivant avec l'obésité à des soins fondés sur des preuves.

### Rôle pivot dans le soutien à domicile

En prenant part à des travaux stratégiques, l'équipe de la mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement – IUGM a assuré le positionnement de la recherche, des technologies et de l'innovation ainsi que le rayonnement des pratiques, des outils et des connaissances qui appuient le soutien à domicile (SAD). Elle a entre autres collaboré aux **laboratoires d'innovation SAD de demain** du CCSMTL et

à la consultation ministérielle sur le renouvellement de la politique nationale sur les soins et les services de soutien à domicile. Elle a favorisé le transfert de connaissances auprès des professionnels grâce à différentes réalisations.

#### • Dossier thématique Vieillir chez soi

Ce dossier rassemble différents outils portant sur le vieillir chez soi, à destination des professionnels du RSSS.

**En savoir plus** ►►

#### • Balado MaillÂge

Le deuxième épisode de la série donne la voix à **Nicolas Rioux**, directeur adjoint au Soutien à domicile et ressources intermédiaires au CCSMTL.

**En savoir plus** ►►



#### • Capsules pour la préparation d'aliments en texture adaptée – Dysphagie

L'équipe de la mission universitaire a soutenu celle de la Direction des services multidisciplinaires – volet pratiques professionnelles dans la diffusion de ces capsules grâce à une fiche d'accompagnement et une page Web.

**En savoir plus** ►►



### Conférence vulgarisée pour le grand public

En plus des conférences AvantÂge en tournée, la conférence virtuelle Santé cognitive et recherche : Où en est-on?, qui s'est tenue le 9 avril 2024, a réuni plus de 650 personnes et a été vue plus de 1 500 fois.

**Visionner la conférence** ►►



# LE RAYONNEMENT

## Journées scientifiques 2024 du CRIUGM

Les conférences des Journées scientifiques se sont déroulées du 29 au 31 mai sous le thème La neuropsychologie du vieillissement à l'ère numérique. Ces journées scientifiques étaient jumelées à celles de la Société de Neuropsychologie de Langue Française (SNLF), une organisation phare de la neuropsychologie dans le monde francophone. Ce fut l'occasion d'explorer des enjeux liés aux mécanismes cérébraux et cognitifs du vieillissement, à l'innovation clinique et sociale ainsi qu'au dialogue entre les générations et les cultures. **Francis Eustache**, chercheur à l'Inserm (France) et expert en neurosciences, ainsi qu'**Aude Oliva**, directrice du MIT-IBM Watson AI Lab, comptaient parmi les invité.e.s de marque de l'événement.



[Consulter le programme](#) ►►

## Prix et reconnaissance

### Prix au Gala Célébration de l'excellence CCSMTL

Le *Guide médical en soins de longue durée (MDSLD)* a reçu le prix « Rayonnement à l'externe, régional et provincial » lors de la soirée de remise, le 29 octobre 2024. **Marie St-Louis** et la **Dre Marie-Jeanne Kergoat**, gériatre à l'IUGM, étaient présentes pour le recevoir.

### Mention du Comité d'évaluation du Fonds de recherche du Québec, secteur Santé

À la suite de la visite du Comité, le 12 mars 2025, le Centre de recherche s'est vu attribuer la mention « exceptionnelle », étant décrit ainsi : « Le CRIUGM est un centre de recherche exceptionnel, au-devant des enjeux portés par la gériatrie au Québec, et soucieux de préserver son statut d'innovateur. » Cette mention témoigne de la qualité remarquable de ses installations, de ses projets de recherche et de l'engagement de sa communauté scientifique.

## Chaires de recherche

[Voir toutes les chaires de recherche](#) ►►

## L'ENSEIGNEMENT : LA RELÈVE EN RECHERCHE

Nombre d'étudiant.e.s supervisés par des  
chercheuses et chercheurs régulier.ère.s

Baccalauréat spécialisé

3

Maîtrise avec mémoire

66

Maîtrise professionnelle

25

Doctorat

185

Postdoctorat

43

Stages de recherche

2

[En savoir plus sur le comité étudiant](#) ►►

## Mandats ministériels de la mission universitaire

### Soutien aux équipes ambulatoires Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence

L'équipe de la mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement – IUGM a été coporteuse d'un mandat ministériel à vocation provinciale pour soutenir les équipes Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD), en collaboration avec l'équipe SCPD de la Direction Soutien à l'autonomie des personnes âgées du CCSMTL. Elle a coordonné le maillage entre les milieux scientifiques et cliniques, mais aussi entre les intervenant.e.s SCPD du Québec grâce à l'organisation de deux journées d'échanges virtuelles et le développement d'outils. Cela a permis de consolider les bonnes pratiques cliniques et de favoriser le partage d'expertises et de connaissances scientifiques.

### Guide MDSLD (2023-2026)

Ce mandat, octroyé dans le cadre de la mesure 16 du Plan d'action pour l'hébergement de longue durée 2021-2026 – Pour le mieux-être des personnes hébergées, permet d'offrir l'accès gratuit au *Guide MDSLD* à l'ensemble des publics.



### Prévention du déconditionnement de la personne aînée

Plusieurs programmes de prescription d'activité physique développés et validés par **Mylène Aubertin-Leheudre** et la **Dre Marie-Jeanne Kergoat**, de concert avec leurs étudiant.e.s, les équipes terrain et les aîné.e.s, visent à contrer le déconditionnement dans l'ensemble du continuum de soins. Grâce à un financement ministériel et le soutien de l'équipe de la mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement – IUGM, trois de ces programmes (PACE, MATCH et PATH) seront offerts à l'ensemble du Québec par le biais d'un site Web qui permettra de prescrire de l'activité physique adaptée à chaque personne : aînée, hospitalisée ou suivie en clinique de gériatrie.



# Rx-APA

PRESCRIPTION D'EXERCICES  
& D'ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ADAPTÉS

## Ressources documentaires

### Bibliothèque de gériatrie et de gérontologie

4565, chemin Queen-Mary, local M-0812  
Montréal (Qc) H3W 1W5

☎ 514 340-2800 poste 3262

✉ biblio.iugm@ssss.gouv.qc.ca

🌐 ccsmtl-biblio.ca

## Nous joindre

### Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

4565, chemin Queen-Mary, Montréal (Qc) H3W 1W4

☎ 514 340-3540

🌐 criugm.qc.ca

### Mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement – IUGM

4565, chemin Queen-Mary, Montréal (Qc) H3W 1W4

✉ mission.universitaire.iugm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

🌐 iugm.ca

## Suivez-nous!



Ce bilan abrégé est produit et distribué par :

Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Septembre 2025

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec

