



On se lave les mains souvent
Ça va de soi!

POUR ÉLIMINER LES MICROORGANISMES ET PRÉVENIR LES INFECTIONS :

- L'hygiène des mains est la mesure la plus importante de prévention et de contrôle des infections. *
- Exécutée selon les étapes recommandées et au bon moment, elle permet de diminuer considérablement les probabilités de transmettre des microorganismes et des infections. *
- Elle contribue à une prestation des soins et services de qualité et sécuritaires tant pour les usagers que pour le personnel du CCSMTL. *

2 types d'hygiène des mains

**1. EAU ET
SAVON**



minimum de 15 à 30 secondes
(excluant le temps de séchage)

**2. SOLUTION
HYDROALCOOLIQUE
(GEL)**



minimum de
15 secondes

4 moments clés

- 1** **Avant** tout contact avec un usager et son environnement
- 2** **Avant** une procédure des soins qui demande d'être stérile
- 3** **Après** un risque de contact avec des liquides biologiques et lors du retrait des gants
- 4** **Après** tout contact avec un usager ou son environnement

et aussi...

- **Avant** de prendre un repas
- **Après** s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué
- **Après** une visite à la salle de toilette
- **En entrant et avant de sortir** de la chambre d'un usager, d'une unité de soins ou de l'installation.

**Rappel au personnel, aux gestionnaires, stagiaires et médecins
donnant des soins directs aux usagers :**

Ongles :

- courts et propres en tout temps
- sans vernis, ni ongles artificiels

Bijoux :

- bagues, montres et bracelets interdits

* Nouvelle politique **Promotion et conformité à l'hygiène des mains**
(Novembre 2020)