

## La gestion des comportements problématiques chez les adultes ayant subi un traumatisme craniocérébral et vivant dans la communauté

### DÉFINITION DU PROJET

Après un traumatisme craniocérébral (TCC) modéré à grave, plus de la moitié des personnes présentent des comportements problématiques lors de leur réintégration dans la communauté, tels que de l'agressivité verbale ou physique, ou encore des comportements sociaux inappropriés. L'accès aux interventions professionnelles spécialisées est souvent limité pour les familles qui font face aux séquelles chroniques du TCC, laissant les personnes proches aidantes seules dans la prise en charge. Ce projet vise à comprendre ces comportements problématiques des points de vue des personnes vivant avec un TCC et de leurs personnes proches aidantes, à identifier les stratégies utilisées par les familles pour gérer ces comportements au quotidien et à explorer les interventions technologiques potentielles pour soutenir cette prise en charge.

### RÉALISATIONS

- Collaboration avec l'organisme [ConnexionTCC.Qc](#) et certaines de leurs associations membres.
- Entrevues auprès de 14 individus ayant subi un TCC et de 14 personnes proches aidantes, suivi d'une analyse.
- Revue de la littérature scientifique pour identifier des outils technologiques.
- Diffusion et vulgarisation scientifiques tout au long du projet.

### ÉTAT D'AVANCEMENT

Le projet, lancé en 2019, a touché à sa fin en 2024 avec la publication du dernier article scientifique :

- [article sur les types de comportements](#);
- [article sur les stratégies d'adaptation](#);
- [article sur les technologies de soutien](#);
- [bande dessinée](#);
- [ma thèse en 180 secondes](#).

### ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

**Chercheuse principale** : Carolina Bottari, IURDPM-CRIR, UdeM

**Candidate au doctorat** : Charlotte Hendryckx, IURDPM-CRIR, CÉAMS, UdeM

**Collaborations** : Emily Nalder, University of Toronto; Mélanie Couture, CREGÉS, UdeS; Nadia Gosselin, CÉAMS, UdeM; Mireille Gagnon-Roy, IURDPM-CRIR, UdeM; Geneviève Thibault, SQETGC

### RETOMBÉES

- Meilleure compréhension des comportements problématiques vécus par les familles touchées par un TCC.
- Identification de stratégies de gestion par les personnes proches aidantes et celles ayant subi un TCC, allant de l'intervention préventive à rétroactive, et nécessitant une surveillance constante.
- Mise en lumière des similitudes et des divergences de perspectives des personnes ayant subi un TCC et de leurs personnes proches aidantes concernant tant les comportements problématiques que les stratégies adoptées.
- Exploration d'outils technologiques potentiels, tels que le biofeedback ou les applications mobiles de régulation émotionnelle, pour soutenir la gestion des comportements problématiques par les familles.
- Données enrichissant la réflexion sur le développement d'interventions plus efficaces pour soutenir les familles affectées par les séquelles chroniques d'un TCC.

### PUBLICS CIBLES

- Familles vivant dans la communauté et devant faire face aux séquelles chroniques du TCC.
- Communauté scientifique.
- Intervenants et intervenantes en réadaptation.
- Milieux communautaires.

### TRANSFERT DE CONNAISSANCES

*Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal* > [iurdpm.ca](#)

*Produit par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche  
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Février 2025*