



# CRIUGM-IUGM

**AID-COM, un programme d'intervention intensif en orthophonie pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur à un stade léger : un projet pilote**

## DÉFINITION DU PROJET

Plus de 500 000 Canadiens vivent actuellement avec des déficits cognitifs ou de la démence. D'ici 2031, ce nombre devrait atteindre 937 000.

La prise en charge de ces personnes est principalement assurée par les familles. Or, des études soulignent que dans ce contexte, des difficultés de communication apparaissent dès le premier stade de la maladie. Celles-ci ont des effets dévastateurs sur la relation entre les personnes aidantes et aidées, entraînant de la frustration et parfois l'adoption de comportements perturbateurs qui causent une diminution du bien-être psychologique, voire de la détresse chez les personnes concernées.

Issu de la recherche, le programme d'intervention intensif en orthophonie AID-COM repose sur une pratique innovante visant à améliorer la communication entre les personnes atteintes et leurs proches. Il s'adresse aux personnes qui présentent un trouble neurocognitif majeur à un stade précoce de la maladie et qui font l'objet d'un suivi à la clinique de cognition de l'IUGM. D'abord présent sous forme de projet pilote, ce projet pourrait éventuellement être implanté à plus grande échelle et soutenir une large clientèle.

## PUBLICS CIBLES

- Personnes ayant des troubles neurocognitifs majeurs à un stade léger avec une incidence sur la communication
- Personnes proches aidantes
- Orthophonistes œuvrant auprès de cette clientèle

## RECHERCHE

Produit par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal · Avril 2023

## RÉALISATIONS

Suivi intensif en orthophonie comptant dix séances d'une heure, trois fois par semaine durant un mois.

## ÉQUIPE ET COLLABORATION

- Sophie Chesneau, CRIUGM, UQTR
- Michelle Mekary, clinique de cognition, IUGM
- Lara Willett, cheffe de programme professionnel, IUGM
- Marie St-Louis, mission universitaire, IUGM
- Chantal Fortin, mission universitaire, IUGM

## ÉTAT D'AVANCEMENT

Septembre 2023

- Implantation du projet pilote à la clinique de cognition de l'IUGM pour une durée de 12 à 18 mois

Mars 2024

- Bilan post implantation du projet pilote

## RETOMBÉES

- Offre d'une thérapie intensive aux personnes ayant des troubles neurocognitifs majeurs de stade léger avec une incidence sur la communication à un stade précoce.
- Apprentissage de stratégies par les personnes atteintes afin qu'elles puissent maintenir ou améliorer leur capacité de communication.
- Conception d'outils pour les orthophonistes qui œuvrent auprès de cette clientèle.
- Analyse des résultats permettant l'adaptabilité du projet pilote, voire le déploiement du programme au sein du CCSMTL ainsi que dans le réseau de la santé.