

Mieux soutenir pour bien vieillir dans les Laurentides

DÉFINITION DU PROJET

Vieillir chez soi implique la présence de conditions favorables permettant de bien vieillir dans sa communauté. C'est toutefois un défi de taille, particulièrement pour la population âgée de 85 ans et plus. Dans le contexte de vieillissement accéléré que connaît le Québec et ses municipalités rurales, il est essentiel de développer des pratiques innovantes pour favoriser le vieillir chez soi, notamment dans les régions rurales, où l'accès aux services de proximité demeure un enjeu crucial.

Ce projet financé par les Fonds de recherche du Québec vise à mieux comprendre les besoins des personnes âgées pour vieillir dans leur communauté le plus longtemps possible. Les principaux objectifs sont :

- D'identifier les besoins des personnes âgées en matière de soutien au vieillir chez soi;
- De dresser un portrait des services régionaux et locaux pertinents;
- D'élaborer et d'expérimenter des stratégies innovantes dans deux MRC des Laurentides (Argenteuil et Antoine-Labelle) permettant de vieillir chez soi et dans sa communauté, le plus longtemps possible.

PUBLICS CIBLES

Les personnes âgées habitant dans les municipalités à caractère rural dans deux MRC des Laurentides (Argenteuil et Antoine-Labelle).

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Mise en place de l'écosystème à l'automne 2022
- Cueillette de données et analyse durant l'année 2023
- Idéation, prototypage et implantation des pratiques innovantes en 2024-2025

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuse principale : Isabelle Marchand, CREMIS, UQO
- Partenaires et collaborations : Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger, Centraide Laurentides et Hautes-Laurentides, CISSS des Laurentides, Conseil des préfets et des élus des Laurentides, Conseil régional de développement social des Laurentides, FADOQ Laurentides, Philanthropie Laurentides, Pôle régional d'économie sociale des Laurentides, MRC des Laurentides, d'Argenteuil et des Pays-d'en-Haut, Prévoyance, Table de concertation régionale des aînés des Laurentides, Territoires innovants en économie sociale et solidaire, Table Paroles aux aîné·e·s d'Argenteuil, Table des aînés·e·s d'Antoine-Labelle, 4Korner

RETOMBÉES

- Développement d'un écosystème régional de recherche et d'innovation sur le vieillissement dans les Laurentides
- Amélioration de l'offre de services publics et intersectoriels pour le soutien au vieillir chez soi
- Agir sur les inégalités territoriales dans l'accès aux ressources
- Amélioration de la qualité de vie des personnes âgées
- Expérimentation transférable à d'autres MRC dans les Laurentides ainsi que d'autres régions au Québec

RÉALISATIONS

Pratiques ou services innovants pour vieillir chez soi, articles scientifiques et conférences

RECHERCHE

Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté > cremis.ca

Produit par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Janvier 2024