

IUD

ATOUT et Virtu-A : deux nouveaux programmes de réadaptation pour les personnes présentant un trouble lié aux jeux de hasard et d'argent ou à une cyberdépendance

DÉFINITION DU PROJET

Le programme utilisé pour traiter les troubles liés aux jeux de hasard et d'argent (TJHA) et offert dans les centres de réadaptation en dépendance (CRD) du Québec existe depuis 2002. Il nécessitait une mise à jour puisque les connaissances scientifiques sur le sujet ont évolué.

De plus, bien que certains CRD évaluent et traitent les individus qui se présentent avec un problème de cyberdépendance, il n'existait aucun programme de traitement spécifique ni de formation associée.

Compte tenu de son expertise dans le domaine des dépendances sans substances, l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD) et ses chercheuses ont été mandatés par le MSSS pour :

- Faire la mise à jour du programme touchant les TJHA (développement du programme ATOUT).
- Développer un programme de traitement en cyberdépendance (Virtu-A).
- Développer des formations associées à ces deux programmes, afin de soutenir le RSSS et ses partenaires.

PUBLICS CIBLES

- Personnes aux prises avec des TJHA ou une cyberdépendance
- Intervenant.e.s des services spécialisés en dépendance (CRD, RHD)

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Élaboration des deux programmes en 2021-2024 (finalisation prévue en mars 2025).
- Élaboration des formations associées en 2022-2024 (déploiements prévus en 2025).

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuses principales : Isabelle Giroux, Université Laval; Magali Dufour, UdeS, toutes deux chercheuses régulières à l'IUD
- Collaboratrices et collaborateur principaux de l'IUD : Axelle Moreau, Valérie Van Mourik, Kevin Godbout, Laurence D'Arcy, Véronique Landry et Karine Bertrand, UdeS

RÉALISATIONS

Pour les deux volets (TJHA et cyberdépendance) :

- Programmes d'intervention en JHA et en cyberdépendance
- Développement de contenus de formations pour les intervenant.e.s, les utilisateurs et utilisatrices des programmes de même que pour les formateurs et formatrices régionaux et nationaux
- Développement d'une offre de soutien post formation

RETOMBÉES

- Mieux outiller les intervenant.e.s offrant un accompagnement en JHA et en cyberdépendance dans les services spécialisés en dépendance du Québec.
- Permettre le déploiement d'une offre de services standardisée dans le traitement des JHA et de la cyberdépendance.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

*Institut universitaire sur les dépendances > iud.quebec
Produit par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Mars 2025*