

IP-Jeunes – Programme d'intervention précoce en dépendance auprès des jeunes

DÉFINITION DU PROJET

Ce projet porte sur la mise en œuvre de meilleures pratiques d'intervention précoce auprès des jeunes ayant une consommation à risque d'alcool ou d'autres drogues ainsi que des comportements à risque relativement aux jeux de hasard et d'argent (JHA) et de l'utilisation d'Internet.

Il a pour objectif de développer un guide des meilleures pratiques préventives en intervention précoce auprès des adolescent.e.s et jeunes adultes (12-25 ans). Ce guide, destiné aux milieux de première ligne scolaires, communautaires, et du réseau de la santé et des services sociaux, contient des orientations et des outils simples et brefs adaptés aux intervenant.e.s qui ne sont pas spécialisés en dépendance.

Il identifie les pratiques recommandées pour répondre aux besoins des jeunes et de leurs parents; aux stratégies pour les rejoindre; aux objectifs, composantes et modalités des interventions précoces de même qu'aux dimensions organisationnelles de leur mise en œuvre, selon les contextes d'implantation (milieux scolaires et communautaires, CISSS et CIUSSS). Ces recommandations s'appuient sur une revue de la littérature scientifique et la consultation d'acteurs et d'actrices clés.

PUBLICS CIBLES

- Jeunes ciblé.e.s et leurs parents
- Intervenant.e.s œuvrant auprès des clientèles ciblées et leurs gestionnaires dans les milieux partenaires

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Recommandations diffusées lors d'un webinaire et d'un midi-conférence.
- Lancement du guide et de la boîte à outils en juin 2025.

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuse principale : Karine Bertrand, UdeS, IUD
- Cochercheurs et cochercheuses de l'IUD : Magali Dufour et Myriam Laventure, UdeS; Jean-Sébastien Fallu, UdeM; Sylvia Kairouz, Université Concordia; Marianne Saint-Jacques, UdeS; Nadia L'Espérance, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec; Nadine Blanchette-Martin et Francine Ferland, CIUSSS de la Capitale-Nationale/CISSS Chaudière-Appalaches.

RÉALISATIONS

- Guide des meilleures pratiques en intervention précoce applicables au contexte québécois et aux divers milieux, disponible en ligne gratuitement.
- Boîte à outils et guide d'accompagnement, incluant divers outils de repérage, de détection et d'intervention brève.

RETOMBÉES

- Amélioration de l'intégration des meilleures pratiques en intervention précoce dans les différents milieux qui œuvrent auprès des jeunes.
- Formations favorisant l'échange d'expertises entre les divers actrices et acteurs concernés.
- Réalisation d'une tournée d'événements d'appropriation du guide dans trois régions du Québec.
- Production d'articles scientifiques et de conférences dans différents congrès.
- Vidéos des formations croisées et des événements régionaux mises en ligne sur le site Web de l'IUD.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Institut universitaire sur les dépendances > iud.quebec
Produit par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Mars 2025