

## Recours à la téléadaptation pour soutenir le congé précoce assisté à domicile après un accident vasculaire cérébral

### DÉFINITION DU PROJET

Le congé précoce assisté (CPA) est une nouvelle trajectoire de service qui permet à des personnes ayant subi un AVC léger à modéré d'éviter l'hospitalisation et de recevoir leurs services de réadaptation intensive à domicile. Elles peuvent ainsi recevoir le type de traitement de réadaptation (p. ex. : physiothérapie, ergothérapie ou orthophonie) recommandé par les meilleures pratiques comme si elles étaient en milieu hospitalier.

Toutefois, certaines contraintes telles que les distances à parcourir ou le besoin de limiter la proximité physique, peuvent en compromettre la pleine réalisation. Dans ces contextes, le recours à la téléadaptation pourrait soutenir le CPA. Ce projet, qui a été financé par le Fonds de soutien à l'innovation en santé et en services sociaux – FSISSS – du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, explore l'impact de la téléadaptation en soutien au CPA sur l'organisation, les patients, les patientes et leurs proches.

### PUBLICS CIBLES

Ensemble du personnel intervenant et des gestionnaires des milieux de réadaptation en déficience physique du réseau de la santé et des services sociaux susceptibles de développer le CPA.

### RÉALISATIONS

- Protocole d'évaluation
- Recommandations pour la téléadaptation
- Présentations lors de colloques et de congrès

### TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal > [iurdpm.ca](http://iurdpm.ca)

Produit par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Février 2025

### ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- **Chercheuses** : Dahlia Kairy et Annie Rochette, IURDPM-CRIR, UdeM
- **Direction DI-TSA-DP** : Michelle Bleau, Rosalba Guerrero et Odile Côté
- **Coordonnateur du projet** : Louis Pierre Auger
- **Collaborations** : Centre de coordination de télésanté du CHUM, Fondation RÉA

### RETOMBÉES

- Intégration et augmentation graduelles de l'utilisation de la téléadaptation dans la pratique du personnel intervenant.
- Renforcement de l'intérêt envers la téléadaptation dans le cadre du CPA (personnel intervenant et gestionnaires). L'intérêt envers la téléadaptation a augmenté considérablement dans le contexte de la COVID-19 pour différents membres de l'équipe clinique interdisciplinaire.
- Développement d'une expertise en téléadaptation.

### ÉTAT D'AVANCEMENT

- Projet terminé en janvier 2024.
- Production d'articles scientifiques :
  - [article sur la mise en œuvre de la téléadaptation](#)
  - [article sur l'acceptabilité de la téléadaptation](#)