



# IURDPM

## Guide de pratique - Soutenir l'intégration sociale des personnes ayant un traumatisme craniocérébral et présentant une consommation à risque ou problématique de substances psychoactives

### DÉFINITION DU PROJET

Les personnes présentant un traumatisme craniocérébral (TCC) sont plus susceptibles que la population générale d'avoir une consommation à risque ou problématique de substances psychoactives (SPA - alcool, drogues, etc.). Cette consommation interfère avec la récupération neurobiologique, les médicaments prescrits ainsi qu'avec la participation à la démarche de réadaptation, et pose un défi particulier pour les intervenants.

L'objectif de ce projet était d'élaborer un guide de pratique qui émet des recommandations à l'intention des intervenants qui travaillent avec les personnes ayant un TCC et consommant des SPA. Ces recommandations élaborées à partir d'une revue systématique sont issues des pratiques éprouvées par la recherche et tiennent compte de la réalité terrain des intervenants québécois (contexte, expériences).

Au total, cinq recommandations de pratique ont été élaborées pour mieux soutenir l'intégration sociale des personnes TCC qui consomment des SPA. Ces recommandations portent sur la consommation et la réadaptation des personnes TCC dans différentes sphères de la vie, soit l'adaptation psychologique, l'autonomie et l'intégration au milieu de vie, la vie sociale et l'appartenance, et l'intégration au milieu de travail ou scolaire.

### PUBLIC

- Intervenants des services de réadaptation axée sur l'intégration sociale (RAIS) et des milieux de vie substituts

## ÉVALUATION DES TECHNOLOGIES ET DES MODES D'INTERVENTION

### RÉALISATIONS

- Devis de réalisation
- Rapport méthodologique
- Guide de pratique
- Résumé exécutif

### ÉTAT D'AVANCEMENT

- En cours de finalisation
- Diffusion prévue printemps/été 2021

### PRINCIPAUX ACTEURS IMPLIQUÉS

- Gestionnaires : Frédérique Laurier, UETMI; Geneviève Baril, IURDPM
- Équipe de recherche : Akram Djouini et Christine Maltais, UETMI; Frédéric Messier, IURDPM
- Collaboratrices : Nadia Lespérance, CIUSSS de la Mauricie-Centre-du-Québec, IUD; Éline De Guise, UdeM, IURDPM-CRIR; Karine Bélanger, IUD

### RETOMBÉES

- Mise à jour des pratiques actuelles en matière d'interventions axées sur l'intégration sociale
- Soutien aux intervenants dans leurs milieux respectifs
- Amélioration des services
- Articles scientifiques