

Programme SPHÈRES

DÉFINITION DU PROJET

Le programme SPHÈRES accompagne les personnes en situation d'exploitation sexuelle âgées de 12 à 24 ans dans la construction d'une identité positive, la réappropriation de leur pouvoir d'agir et le développement de leur autonomie afin qu'elles puissent entreprendre des changements bénéfiques durables.

La participation aux suivis, qui sont hautement individualisés, est volontaire. Les services offerts dépendent des besoins identifiés pour et par chaque jeune, et de l'évolution de ceux-ci tout au long de la démarche.

Le programme SPHÈRES s'inspire à la fois des approches humanistes et sensibles au trauma, et des modèles transthéoriques du changement, de l'entretien motivationnel, de la réduction des méfaits et de la prévention de la rechute.

PUBLICS CIBLES

- Personnes de 12 à 24 ans
- Intervenants et intervenantes, professionnels et professionnelles de la santé ainsi que gestionnaires

RÉALISATIONS

- Publication d'un cadre commun d'intervention, de guides et d'outils promotionnels
- Réalisation et diffusion de capsules
- Présentations lors de divers événements; présences médiatiques et documentaires
- Réalisation d'une trousse d'outils de transfert de connaissances pour le soutien à l'implantation (en cours)
- [Site Web](#)

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Centre d'expertise de l'IUJD : Nathalie Gélinas, chargée de projet; Marie-France Blais, Charline Côté et Martin Pelletier
- Chercheurs et chercheuses : Mathilde Turcotte, chercheuse principale; Denis Lafortune et Sophie Hébert-Tremblay, IUJD
- Partenaires : CIUSSS du Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal et de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal, Fondation Marie-Vincent, En Marge 12-17, L'Anonyme, Service de police de la ville de Montréal, Projet des Survivantes MTL et Équipe intégrée de lutte contre le proxénétisme, programme des Survivantes, volet provincial

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Évaluation d'implantation du projet terminée
- Développement de l'offre de soutien à l'implantation et à la pérennisation (en cours)
- Transfert de coordination du programme vers l'organisme En Marge 12-17 (en cours)
- Implantation dans trois régions du Québec (à venir)
- Phase de recherche sur l'évaluation de l'efficacité du programme (à venir)

RETOMBÉES

- L'action concertée et intégrée de SPHÈRES favorise la cohérence et la continuité des interventions entre les organismes communautaires et institutionnels œuvrant auprès des personnes en situation d'exploitation sexuelle.
- SPHÈRES constitue une valeur ajoutée afin de répondre aux besoins non comblés par l'offre de service régulière.
- Les résultats issus de l'évaluation de l'implantation du programme révèlent des effets bénéfiques tant pour les membres de l'équipe d'intervention que pour les jeunes.

PRATIQUE DE POINTE

Institut universitaire Jeunes en difficulté > iujd.ca

Produit par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Janvier 2024