



# IUGM

## Briser l'isolement social des aînés de Côte-des-Neiges : un quartier innovant en mode *Living Lab*

### DÉFINITION DU PROJET

L'objectif général de ce programme de recherche est de développer un quartier innovant dans Côte-des-Neiges (CDN) afin de briser l'isolement social chez les aînés, un problème important touchant une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus.

Ce projet s'attarde à trois facteurs principaux, soit le déclin cognitif, les troubles de la communication et les troubles de la mobilité, ainsi qu'à des thèmes transversaux qui apportent une vision complémentaire de l'isolement social des aînés, soit les inégalités sociales, l'inclusion sociale et les facteurs socioéconomiques. Le projet de quartier innovant a pour objectifs de :

- Construire une infrastructure sociale composée d'un réseau étroit établi entre les organismes du quartier, le milieu de la recherche et les aînés.
- Identifier les besoins spécifiques du milieu pour diminuer l'isolement social des aînés de CDN.
- Codévelopper des initiatives pilotes visant à soutenir chacun des trois facteurs principaux (cognition, communication et mobilité).
- Évaluer les projets pilotes, tant sur le plan des effets que de l'implantation.
- Identifier les leviers et les obstacles à l'implantation des projets, afin d'apporter les changements nécessaires pour assurer leur pérennité dans le quartier et, ultimement, pouvoir reproduire l'initiative dans d'autres quartiers.

### PUBLIC

- Aînés du quartier CDN

### RÉALISATIONS

- Documentation des processus d'implantation
- Transfert des connaissances
- Développement de méthodes
- Développement de partenariats

### RECHERCHE

### ÉTAT D'AVANCEMENT

- Comités consultatif et opérationnel créés
- Évaluation des besoins terminée en décembre 2020
- Formation de l'équipe de recherche, mise sur pied de groupes de travail et cocréation d'un projet pilote par volet en cours (hiver 2020-2021)

### PRINCIPAUX ACTEURS IMPLIQUÉS

- Chercheuse principale : Nathalie Bier, CRIUGM
- Co-chercheurs : Ana Inés Ansaldo, Patricia Belchior, Sylvie Belleville, Johanne Filiatrault, Raquel Fonseca, Adrianna Lacerda, Jacqueline Rousseau et Cécile Van de Velde, CRIUGM; Nouha Ben Gaied, Fédération québécoise des sociétés Alzheimer; Mélanie Couture et Shannon Hebblethwaite, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Partenaires : Maison de l'innovation sociale, Fédération québécoise des sociétés Alzheimer, Corporation de développement communautaire de CDN, Bibliothèque et Maison de la culture de CDN

### RETOMBÉES

- Implantation de projets pilotes pour soutenir les personnes âgées dans leur participation sociale au sein du quartier CDN
- Innovations sociales et de recherche
- Mobilisation des citoyens du quartier CDN et des organismes communautaires afin de changer leur vision du vieillissement et favoriser l'intégration des aînés
- Développement d'une infrastructure sociale et de recherche au sein du quartier CDN, favorisant l'émergence de nombreux autres projets dans le futur
- Impacts positifs majeurs anticipés sur la qualité de vie des aînés, leur participation sociale et leur rôle dans la société