

# Efficacité et innocuité du **bain tourbillon** pour le traitement des plaies – Revue rapide

Isabelle Linteau<sup>1</sup>, Akram Djouini<sup>1</sup>, Fannie Tremblay-Racine<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention (UETMI), <sup>2</sup> Bibliothèques en déficience physique, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL)

## Introduction

Le service de physiothérapie de l'Hôpital de Saint-Eustache doit procéder au remplacement de ses **bains tourbillons** utilisés pour le **traitement des plaies**.

La Direction des programmes en déficiences et de la réadaptation physique du CISSS des Laurentides souhaite qu'une **revue rapide de la littérature** soit réalisée avant d'aller de l'avant.

**Objectif:** Vérifier si le recours au bain tourbillon est une pratique probante et recommandée pour le traitement des plaies.

## Méthodologie

### Recherche documentaire (non exhaustive)

Trois bases de données scientifiques et 11 sites Web d'organisations reconnues en soins de plaies et d'organisations savantes en santé

Études scientifiques et guides de pratique recherchés et sélectionnés en tenant compte des critères PICO

<b>Population</b>	Enfants, adolescents et adultes de tous âges traités pour des plaies (tous types de plaies)
<b>Intervention</b>	Bains tourbillons à usage médicale de tous types (stationnaires ou mobiles; pour membres inférieurs/supérieurs ou immersion complète)
<b>Comparateur</b>	Avec ou sans groupe témoin
<b>Outcomes (résultats d'intérêt)</b>	Efficacité: effets escomptés / positifs Innocuité: effets indésirables / complications Recommandations de pratique / avis

**Autres critères:** documents en français ou en anglais provenant des pays membres de l'OCDE

**Sélection des documents:** à l'aveugle par deux des auteurs

**Évaluation de la qualité à l'aide de grilles standardisées:** MMAT, AGREE-II

**Extraction et synthèse des données:** deux grilles d'extraction préétablies

## Résultats



### Efficacité du bain tourbillon

Seulement **trois études** datant de **plus de 20 ans** recensées

- **Lésions de pression**
  - 👍 Diminution de la taille des plaies (1 étude)
- **Plaies chirurgicales**
  - 👍 Moins de douleur et d'inflammation (1 étude)
- **Brûlures**
  - 👍👎 Diminution du nombre de bactéries à la surface de la plaie, mais ce, uniquement avec l'ajout d'un additif à l'eau (NaOCl) (1 étude)



### Innocuité du bain tourbillon

Seulement **trois études** datant de **plus de 25 ans** recensées

Toutes examinent les risques d'infection nosocomiale à ***P. aeruginosa***

Seulement **deux types de plaies** abordés (plaies chirurgicales et brûlures)

### Résultats partagés

- 👎 Vecteur de transmission de la bactérie *P. aeruginosa* chez les patients (2 études)
- 👍 Procédure de désinfection adéquate permet réduction du risque d'infection (1 étude)
- 👍 Ne constitue pas un facteur de risque d'infection (1 étude)



Preuve scientifique très faible (données peu nombreuses, peu récentes et d'assez faible qualité)



### Recommandations d'utilisation

**Sept guides** de pratique retenus sur les 20 consultés (35%)

**Année:** 2003 à 2021

Majorité des guides **non favorables** au bain tourbillon  
Leurs conclusions:

- 👎 Ne pas l'utiliser (3 guides)
- 👎 Preuve insuffisante pour recommander son utilisation (2 guides)

**Risques ou complications** potentiels soulevés:

- Risques d'infection
- Macération cutanée / dommages aux tissus fragiles
- Hypertension / congestion vasculaire



Risques ou complications très **peu appuyés**  
**Peu d'études** citées (voire aucune) ou études menées auprès d'**autres populations** que celle avec des plaies

## Conclusion

- Impossible de confirmer l'efficacité et l'innocuité du bain tourbillon
- D'après plusieurs guides consultés: technique peu recommandée et, de nos jours, de moins en moins utilisée
- Besoin d'études plus récentes et de meilleure qualité



La réalisation de cette revue rapide découle d'un partenariat entre l'UETMI du CCSMTL et le Pôle universitaire en réadaptation (PUR).