

# IUGM

## APPROCHE ET APPLICATION COMPAS : COMMUNICATION PROCHES AIDANTS

### DÉFINITION DU PROJET

Les troubles de la communication chez les personnes atteintes de démence (PAD) amènent des problèmes de comportement qui augmentent leur isolement ainsi que le fardeau et la détresse de leurs aidant(e)s, tant à la maison qu'en centre d'hébergement ou de soins. L'approche COMPAS (Communication proches aidants) a été développée afin de briser ce cercle vicieux de l'incommunication et d'améliorer la qualité de vie des PAD et des personnes qui les soutiennent. Elle vise à contourner les barrières à la communication en privilégiant la dimension affective de celle-ci. Des études ont en effet démontré que le partage d'émotions reste possible même en cas de troubles neurocognitifs majeurs et dans les états de conscience limitée.

Une application pour iPad s'adressant aux PAD, aux personnes soignantes et aux proches aidant(e)s a donc été développée. Celle-ci présente, dans un espace sécurisé nuagique, des photos, des musiques et des vidéos reliées à la trajectoire de vie de la PAD selon son année et son lieu de naissance. Ces contenus éveillent des émotions positives chez la PAD mais aussi chez la personne partenaire de communication, ce qui déclenche une communication dite émotionnelle.

Le présent projet de recherche a permis de valider l'utilisation de cet outil et ses effets dans différents milieux de vie de même qu'en contexte de pandémie.

### PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées atteintes de démence
- Proches aidant(e)s
- Personnel soignant

### ÉTAT D'AVANCEMENT

- Projet réalisé
- Diffusion des résultats en cours

### RECHERCHE

### PRINCIPAUX ACTEURS IMPLIQUÉS

- **Chercheuse principale** : Ana Inés Ansaldo, IUGM
- **Collaboration à la recherche** : Catherine Dubé, Johanne Rondeau, Lara Willett, Andrée Méthot, Nouha Ben Gaeid, Bernard Babin

### RETOMBÉES

- Améliorations significatives de la communication et de la qualité de vie tant de la PAD que de la personne soignante.
- Augmentation du sentiment d'accomplissement des personnes aidantes ou soignantes.
- Génération de situations de communication de groupe entre les PAD.
- Établissement d'une communication significative et agréable entre les PAD, leur famille et le personnel soignant, grâce, entre autres, au savoir partagé à propos des contenus de COMPAS.
- Articles scientifiques.

### RÉALISATIONS

- Application payante pouvant être diffusée au Québec ou ailleurs
- Guide d'implantation dans le réseau de la santé
- Formations bientôt accessibles à toute la population (en ligne)

*Produit par la DEUR, CIUSSS du Centre-Sud-Île-de-Montréal  
Dernière mise à jour le 5 avril 2022*