



# Programme d'intervention précoce en dépendance auprès des jeunes

## DÉFINITION DU PROJET

Ce projet porte sur la mise en œuvre de meilleures pratiques en intervention précoce auprès des adolescent(e)s ayant une consommation à risque d'alcool et d'autres drogues ainsi que des comportements à risque au regard de la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA) et de l'utilisation d'Internet.

Il a pour objectif de développer un guide de meilleures pratiques préventives en intervention précoce adaptées aux besoins des adolescent(e)s et jeunes adultes (12-25 ans). Ce guide, destiné aux milieux de première ligne scolaires et communautaires, contient des orientations et des outils simples et brefs adaptés à des milieux au sein desquels les intervenant(e)s ne sont pas spécialisés en dépendance.

Il identifie les meilleures pratiques liées aux besoins de ces jeunes et de leurs parents, aux stratégies pour les rejoindre, aux objectifs de l'intervention précoce, aux composantes des interventions et à leurs modalités de même qu'aux dimensions organisationnelles liées à leur mise en œuvre selon les contextes d'implantation (milieux scolaires, milieux communautaires, CISSS/CIUSSS). Les recommandations s'appuient sur une revue de la littérature scientifique et la consultation des acteurs clés et actrices clés.

## PUBLIC

- Jeunes ciblés et leurs parents
- Intervenant(e)s auprès des clientèles ciblées et leurs gestionnaires dans les milieux partenaires

## ÉTAT D'AVANCEMENT

- Recommandations diffusées lors d'un webinaire et [d'un midi-conférence](#).
- Guide à paraître au printemps 2022.

## PRINCIPAUX ACTEURS IMPLIQUÉS

- **Chercheuse principale** : Karine Bertrand, Université de Sherbrooke, IUD
- **Co-Chercheur(euse)s** : Magali Dufour, Jean-Sébastien Fallu, Sylvia Kairouz, Myriam Laventure, Marianne Saint-Jacques, Nadia L'Espérance, Francine Ferland, Nadine Blanchette-Martin.

## RÉALISATIONS

- Guide de meilleures pratiques en intervention précoce applicables au contexte québécois et aux divers milieux disponible en ligne gratuitement.
- Boîte à outils et guide d'accompagnement, incluant divers outils de repérage, de détection et d'intervention brève.

## RETOMBÉES

- Amélioration de l'intégration des meilleures pratiques en intervention précoce par le biais d'activités de mobilisation et d'échanges d'expertises.
- Formations croisées favorisant l'échange d'expertises entre les divers acteur(trice)s concernés via le partage de connaissances et des discussions : conférences d'expert(e)s internationaux, panel d'expert(e)s québécois, groupes de discussion formés d'acteurs clés et d'actrices clés.
- Tournée de cinq régions du Québec pour tenir des événements d'appropriation du guide axés sur la présentation de celui-ci et de la boîte à outils et pour échanger sur les enjeux de mise-œuvre.
- Six articles scientifiques et quatre conférences dans des congrès.
- Vidéos des formations croisées et des événements régionaux mises en ligne sur le site Web de l'IUD.

## TRANSFERT DES CONNAISSANCES

Produit par la DEUR, CIUSSS du Centre-Sud-Île-de-Montréal  
Dernière mise à jour le 16 décembre 2021