



Cap sur la famille

DÉFINITION DU PROJET

Ce projet avait pour objectifs de dresser un état de la situation dans l'ensemble des régions du Québec des services offerts en prévention et réadaptation aux jeunes de 6 à 12 ans ayant un parent dépendant, d'adapter le programme Cap sur la famille aux réalités régionales et d'évaluer l'implantation du programme revu de même que l'évolution des participant(e)s.

Le programme Cap sur la famille s'adresse aux parents ayant une dépendance (alcool, drogues, jeux), à leurs enfants de 6 à 12 ans et aux autres membres de leur famille. Il vise à réduire les impacts de la dépendance parentale sur la vie familiale. Il comprend deux versions, l'une de 11 ateliers et l'autre de 7 ateliers, ainsi qu'une version en ligne développée pour répondre au contexte sociosanitaire de l'année 2020 de même qu'aux familles de régions éloignées.

Cap sur la famille est un programme psychoéducatif qui peut être offert en groupe, en famille ou de façon individuelle.

PUBLIC

- Parents ayant une dépendance, leurs enfants de 6 à 12 ans et autres membres de la famille.
- Centres de réadaptation en dépendance et leurs partenaires.

ÉTAT D'AVANCEMENT

- État de situation, consultation et adaptation du programme effectués.
- Implantation du programme dans plus d'une centaine de familles dans 7 régions administratives.
- Poursuite du déploiement. Rapport de recherche prévu en 2023.

PRINCIPALES ACTRICES IMPLIQUÉES

Chercheuses responsables du projet :

- Myriam Laventure et Marie-Josée Letarte, Université de Sherbrooke; Chantal Plourde, Université du Québec à Trois-Rivières

RÉALISATIONS

- Élaboration de nouvelles activités et de nouveaux outils (ex. objets-rappels), refonte des cahiers d'animation et ajout d'une version en ligne.
- Différentes adaptations du programme : en français et en anglais; pour répondre aux besoins des centres de réadaptation en dépendance (animation en famille, en groupe de familles, version écourtée, etc.); pour correspondre aux besoins des populations autochtones.
- Création d'un site Web offrant des outils téléchargeables pour les parents et les enfants capsurlafamille.espaceweb.usherbrooke.ca.
- Accès gratuit à la formation et au programme pour les intervenants(es).

RETOMBÉES

- Formations au programme effectuées dans 12 régions administratives.
- Présentation du programme et des résultats de recherche au provincial, au national et à l'international : Sommet sur les dépendances (2018); Fédération Addiction (2019); Lisbon Addiction (2019); AIFREF (2019); CRI (2020).
- Rapport de recherche : Laventure et al. (2019). *Offre de services en parentalité et dépendance au Québec*.
- Publication d'un article dans la revue *Drogue, santé et société* : Côté-Dion et al. (2021). *Liens entre le sentiment d'auto-efficacité, la détresse psychologique et la parentalité chez des adultes ayant une consommation problématique*.