

Une production FormaDEUR  
de l'équipe Diffusion des connaissances,  
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche,  
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.



# Fonds d'écran DEUR

## Rencontres virtuelles

Tutoriel

Centre intégré universitaire  
de santé et de services sociaux  
du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Québec 

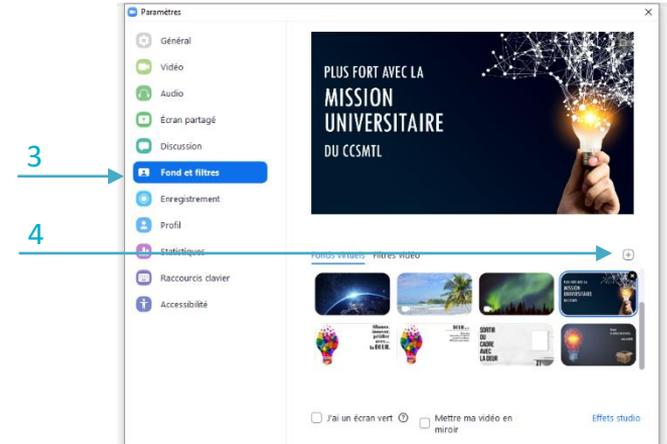
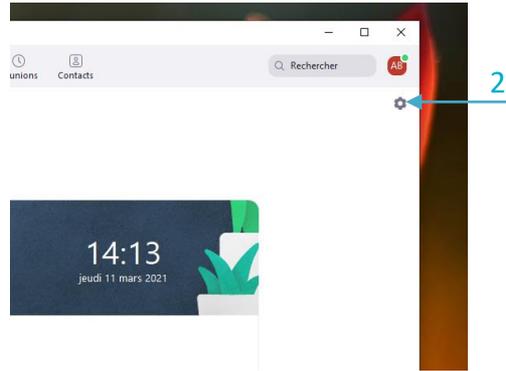
# Pourquoi un fond d'écran?

Avec la pandémie de Covid-19, le télétravail et les rencontres virtuelles sont devenus quasi systématiques, brisant par le fait même les barrières entre nos vies personnelles et le travail.

Afin de créer une image professionnelle, unifiée et dynamique lors des rencontres virtuelles auxquelles vous participez, la DEUR vous propose d'utiliser des fonds d'écran pour vous identifier en un coup d'œil parmi vos collègues et partenaires.

De plus, ces fonds vous permettent de vous présenter physiquement tout en préservant l'intégrité de votre espace personnel.

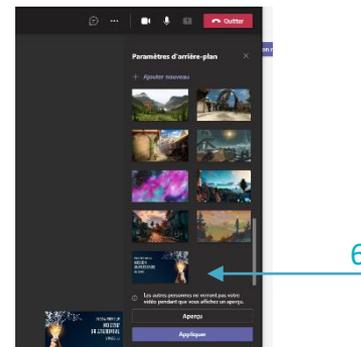
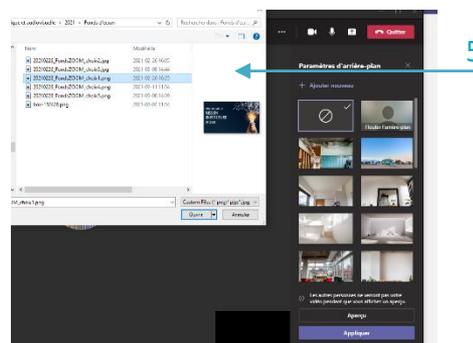
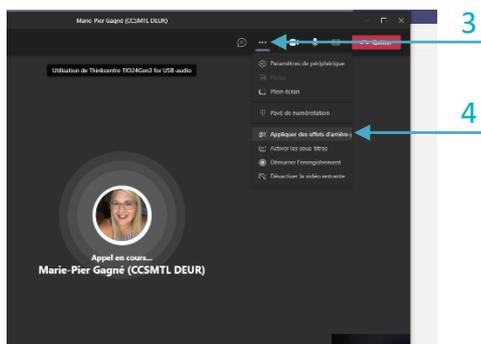
# Insérer un fond d'écran sur l'application Zoom



1. Ouvrez l'application bureau de Zoom
2. Cliquez sur la roue de paramètres
3. Cliquez sur fond et filtres
4. Cliquez sur « + »
5. Parcourez votre ordinateur pour trouver les fonds d'écran que vous propose la DEUR

**Attention :** Vous aurez peut-être à cocher l'option « Mettre ma vidéo en miroir » pour voir le texte des fonds dans le bon sens de lecture.

# Insérer un fond d'écran sur l'application Teams



1. Ouvrez l'application bureau de Teams
2. Lancez une conversation
3. Cliquez sur « ... »
4. Cliquez sur « Appliquez des effets d'arrière-plan »
5. Parcourez votre ordinateur pour trouver les fonds d'écran que vous propose la DEUR
6. Faites défiler les fonds d'écran proposés par défaut. Ceux que vous venez d'importer seront tout en fin de liste.

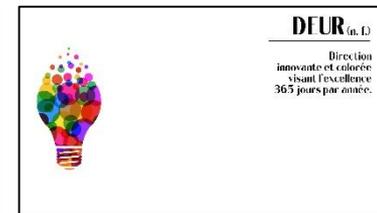
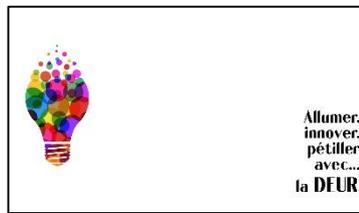
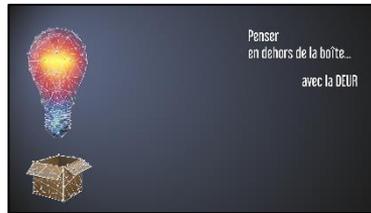
Attention : Même si votre aperçu vous semble inversé, les autres utilisateurs vous verront dans le bon sens de lecture

# Quelques conseils

- Choisissez le fond d'écran avec le meilleur contraste.
- Gardez un espace neutre et uni en arrière-plan. Idéalement, mat et non réfléchissant.
- Optez pour un éclairage direct et uniforme sur votre visage.
- Centrez-vous sur le fond d'écran et évitez de vous déplacer.
- Testez l'effet miroir pour vérifier la lisibilité de votre fond d'écran.

# Créés sur mesure

En rencontre avec des acteurs internes du CCSMTL :



En rencontre avec des partenaires externes au CCSMTL :



Ce document est offert par l'équipe Diffusion des connaissances de la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche dans le cadre de son initiative Forma**DEUR**.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec

