

## Procédure de nettoyage et de désinfection des surfaces et équipements utilisés dans les activités de recherche

Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche

Cette procédure est destinée au personnel, aux chercheurs et aux étudiants impliqués dans les activités de recherche du CCSMTL. Elle vise à diminuer le risque d'infection dans le cadre de ces activités.

### Matériel et produits pour le nettoyage et la désinfection

Matériel de nettoyage et de désinfection	Indication	Précautions
Savon ou produit nettoyant tout usage	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utiliser avec de l'eau pour laver les taches et débris visibles sur les équipements ou les surfaces avant de désinfecter.</li></ul>	Ne remplace pas la désinfection.
Serviettes ou papiers bruns	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utiliser avec de l'eau et du savon pour laver les équipements et les surfaces avant de les désinfecter.</li><li>- Sécher les équipements et les surfaces qui ont été lavées.</li></ul>	Ne pas utiliser le papier brun pour la désinfection car le papier absorbe le liquide désinfectant.
Lingettes désinfectantes* (ex. : Ultra Swipes, CaviWipes, VIROX5)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Désinfecter les équipements et les surfaces dures.</li><li>- Laisser agir selon la période de temps indiqué sur l'emballage.</li><li>- Suivre les indications du milieu pour le choix des produits à utiliser.</li></ul>	Manipuler avec un gant.
Solution désinfectante* (ex. : Oxivir Plus, Chlorox, Accel PREvention RTU)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comme alternative aux lingettes désinfectantes, utiliser une solution avec un linge en microfibre pour désinfecter les équipements et les surfaces dures.</li><li>- Laisser agir selon la période de temps indiqué sur l'emballage.</li><li>- Suivre les indications du milieu pour le choix des produits à utiliser.</li></ul>	Certains produits doivent être manipulés avec des gants.
Linge en microfibre	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utiliser avec le produit désinfectant.</li></ul>	Disposer dans les sacs à buanderie réservés à cette fin.

\* Une liste des produits recommandés se trouve à la fin de ce document.

## Important

- ➡ Ne pas mélanger différents produits, car ils peuvent générer des émanations irritantes et toxiques.
- ➡ Si le produit doit être dilué avant son utilisation, l'équipe d'hygiène et salubrité en sera chargée. Selon le type de produit, la durée de vie de la solution varie. Suivre les indications du milieu à ce propos.
- ➡ Il faut éviter si possible l'utilisation de vaporisateurs afin de limiter la formation d'aérosol de produit désinfectant pouvant être inhalé et ainsi irriter les voies respiratoires. Si un tel vaporisateur est utilisé, le régler afin d'avoir un jet à grosses gouttes.

## Quoi désinfecter et à quelle fréquence ?

- Le virus responsable de la COVID-19 a une durée de vie de quelques heures à quelques jours, selon le type de surface. À titre d'exemple, l'Institut national de santé publique (<https://www.inspq.qc.ca/publications/3054-nettoyage-desinfection-surfaces-covid19>) rapporte une étude qui a montré que le virus peut survivre 72 heures sur le plastique, 48 heures sur l'acier inoxydable, 24 heures sur le carton et 3 heures sur des surfaces plus rugueuses, comme du papier et des tissus.
- Toutes les surfaces souvent touchées (ex. : poignées de porte, accoudoirs de chaise, tables, interrupteurs, robinets, boutons d'ascenseur, rampes d'escalier, etc.) doivent être nettoyées fréquemment;
- Dans les lieux publics où les gens touchent des surfaces, le nettoyage doit être effectué, au minimum, quotidiennement et, si possible, encore plus fréquemment (toutes les 2 ou 4 heures);
- L'équipement et les surfaces utilisés par le personnel de recherche (ex. : bureau de travail, ordinateur) doivent être désinfectés lors du changement d'utilisateur;
- Les pratiques d'entretien en vigueur varient d'un milieu à un autre. Vérifier quelles tâches doivent être assumées par l'équipe de l'entretien et les procédures de nettoyage qui devront être effectuées par les équipes de recherche.

## Comment désinfecter les équipements et les surfaces non poreux ?

Les surfaces non poreuses sont lisses et imperméables.

1. Lavez vos mains
2. Enfilez des gants
3. Nettoyez (si nécessaire)
  - Si les équipements et les surfaces comportent des débris et des taches visibles, il faut d'abord les nettoyer. Le nettoyage élimine la saleté et les impuretés mais ne tue pas tous les microorganismes qui pourraient causer des infections.
  - Pour nettoyer, frottez les équipements et les surfaces avec une serviette ou un papier brun enduit d'eau et de savon ou produit nettoyant tout usage. Il est ensuite important de rincer à l'eau claire et d'essuyer à la serviette pour s'assurer que la surface est prête à la désinfection.
4. Désinfectez
  - Selon l'indication, frottez avec une lingette ou un linge en microfibre enduit de produit désinfectant.
5. Retirez les gants
6. Lavez vos mains

## Quoi faire avec les surfaces poreuses ?

Les procédures de désinfection sont moins efficaces sur certaines surfaces poreuses (ex. : tissus, matériel spongieux). Lorsque ces surfaces sont nettoyées avec un produit approprié pour le type de matériel, il est recommandé d'utiliser de l'eau la plus chaude possible et de faire sécher complètement avant une prochaine utilisation.

**Pour plus d'informations**

La majorité du contenu ci-haut est tirée des recommandations de l'INSPQ en matière de nettoyage et de désinfection des surfaces. Les méthodes suggérées n'ont pas été élaborées pour être utilisées dans les établissements de santé et dans les autres milieux de soins.

Il est recommandé de se référer au responsable du milieu de recherche pour connaître les pratiques adéquates.

Pour plus d'informations, consultez le document en ligne : <https://www.inspq.qc.ca/publications/3054-nettoyage-desinfection-surfaces-covid19>



## Liste des produits désinfectants par ordre de choix selon la disponibilité

20 mai 2020

Selon Santé Canada, les coronavirus sont des virus enveloppés, ce qui signifie qu'ils sont parmi les types de virus les plus faciles à tuer avec un désinfectant approprié, lorsqu'ils sont utilisés conformément au mode d'emploi figurant sur l'étiquette. Veuillez prendre connaissance des désinfectants de surface dure qui peuvent être utilisés contre le SRAS-CoV-2, le coronavirus qui cause la COVID-19.

Nom du produit	Ingrédient(s) actif(s)	Forme du produit	Temps de contact	Utilisation
VIROX 5	Peroxyde d'hydrogène	Lingettes	Durée recommandée sur l'étiquette du produit	Surface dures non poreuses
Oxivir Plus	Peroxyde d'hydrogène	Solution		Surface dures non poreuses
Accel PREvention RTU	Peroxyde d'hydrogène	Solution		Surface dures non poreuses
Opti-Cide <sup>3</sup>	Chlorure d'ammonium, isopropanol	Lingettes		Surface dures non poreuses
CaviWipes	Chlorure de didécylidiméthylammonium 0,76 % / Ethanol 7,5 %; Alcool isopropylique 15 %	Lingettes		Surface dures non poreuses
Chlorox	Hypochlorite de sodium	Lingettes Solution		Surface dures non poreuses
GermiCide <sup>3</sup>	Isopropanol	Lingettes Solution		Surface dures non poreuses
Ultra Swipes	Alcool anhydre	Lingettes	1 minute	Surfaces dures
Eau de Javel	Hypochlorite de sodium	Solution	5 minutes Laisser sécher	Préparée par le service hygiène et salubrité toutes les 24 heures (concentration 5 à 6 %) = Dilution 1 : 10 (1 partie de solution 5 à 6 % pour 9 parties d'eau) <i>Doit toujours être utilisée seule et ne pas être combinée à des produits de lavage ou à des détergents</i>
Savon liquide « Generation 5 Plus concentré »	Ammonium quaternaire	Solution	N/A	Préparé par le service hygiène et salubrité Surfaces dures non poreuses
Alcool 70 %	Éthanol, isopropanol	Solution	30 secondes Laisser sécher	Surface dures non poreuses

Surfaces dures : poignée de porte, protection oculaire (visière, lunettes), compteurs, claviers d'ordinateurs, etc.

En général, s'assurer de l'absence d'incompatibilité entre les produits nettoyants et les surfaces nettoyées. Au besoin, faire un test sur une petite surface.