



# Les programmes d'intervention précoce concernant l'usage à risque d'alcool, de substances psychoactives ou les jeux de hasard ou d'argent

## DÉFINITION DU PROJET

Certaines personnes ont une consommation d'alcool, de cannabis, d'autres substances psychoactives (SPA) ou encore une pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA) pouvant les mettre à risque (sécurité physique, problèmes de santé, etc.).

Le Programme d'intervention précoce *Alcochoix+*, visant à réduire la consommation et les problèmes associés de personnes ayant une consommation à risque et problématique, est implanté au Québec depuis le début des années 2000.

Ce projet a pour objectif de mettre à jour *Alcochoix+* et de développer les modules cannabis, toutes substances et JHA et ainsi regrouper l'ensemble de ces volets sous le Programme *Mes choix*. Un volet visant la consommation d'alcool chez les personnes autochtones est aussi développé : Sage usage.

## PUBLIC

- Intervenants du réseau de la santé
- Personnes dont la consommation d'alcool, de cannabis, de substances psychoactives et la pratique de jeux de hasard et d'argent est à risque

## RÉALISATIONS

- Mise à jour d'*Alcochoix +* (programme de base et version dépendance)
- Développement et diffusion de deux nouveaux volets : *Cannabis* et *Toutes substances*
- Intégration du programme *JEu me questionne* dans la famille *Mes Choix*
- Élaboration de guides du participant pour chacun des volets
- Élaboration d'un guide de l'intervenant pour l'ensemble des volets
- Adaptation culturelle d'*Alcochoix +* à la réalité autochtone

## ÉTAT D'AVANCEMENT

- Projet de quatre ans rendu à mi-parcours (fin en 2022)
- Mises à jour, adaptations et guides réalisés (sauf pour le volet JHA)
- Étude d'implantation et évaluation sommaire d'efficacité en cours pour les volets concernés

## PRINCIPAUX ACTEURS IMPLIQUÉS

- Responsable du projet et chercheur principal : Joël Tremblay, UQTR, IUD.
- Chercheurs et collaborateurs : Hélène Simoneau et Serge Brochu, IUD; Nadine Blanchette-Martin et Francine Ferland, CIUSSS de la Capitale-Nationale/CISSS Chaudière-Appalaches; Isabelle Giroux, Université Laval; Jean-Sébastien Fallu, UdeM; Chantal Plourde, UQTR; Myriam Laventure, UdeS; cochercheurs internationaux et organisations internationales (France/Fédération Addiction; Suisse/GRÉA; Belgique/Fédito)

## RETOMBÉES

- Formations offertes sur le territoire québécois afin de faciliter l'appropriation de la nouvelle famille du Programme *Mes Choix*.
- Contenus de formation accessibles pour la mise sur pied d'éventuelles formations par l'IUD.
- Publication d'articles scientifiques.
- Présentations lors de congrès nationaux et internationaux.
- Diffusion gratuite de *Mes Choix* et du manuel d'utilisation par le ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que par des partenaires internationaux.