



# Institut universitaire sur les dépendances

## DIRECTION SCIENTIFIQUE

**Karine Bertrand**, Ph. D., professeure titulaire, Université de Sherbrooke

L'IUD regroupe près d'une trentaine de chercheurs provenant de 7 universités situées partout au Québec en plus de plusieurs chercheurs en établissement. Les différents projets de recherche menés ou soutenus par l'IUD servent de tremplin pour l'élaboration de pratiques innovantes dans le domaine des dépendances.

## MEMBRES

- 24 chercheurs universitaires
- 4 chercheurs universitaires en établissement
- 3 praticiens chercheurs
- 14 chercheurs collaborateurs
- 192 étudiants en recherche

## CE QUI NOUS DISTINGUE

Tenant compte de l'alcool et des autres drogues, des jeux de hasard et d'argent et d'internet, les projets menés à l'IUD en étroite collaboration avec des partenaires des milieux de la santé et des services sociaux et communautaires contribuent à améliorer les pratiques auprès des personnes dépendantes ou à risque de le devenir. L'IUD place le transfert de connaissance au centre de ses activités, déployant notamment plusieurs projets de formation sur le plan provincial auxquels sont intégrées les connaissances scientifiques les plus récentes.

## MISSION

L'IUD travaille notamment à documenter l'ampleur du phénomène des dépendances au Québec, les facteurs qui y sont associés et les processus pouvant expliquer les trajectoires de consommation ou de rétablissement, de même que l'influence de certains milieux ou réseaux sociaux. Les différents projets de recherche servent de tremplin pour l'élaboration de pratiques innovantes dans le domaine des dépendances. Il a également la responsabilité d'élaborer et d'offrir des formations reposant sur des bases scientifiques à l'ensemble des intervenants en dépendance du Québec ou tous ceux dont le rôle les amène à intervenir dans une telle dynamique.

## PROGRAMMATION SCIENTIFIQUE

- **Axe I – Consommateurs et entourage**  
Documenter la prévalence, les facteurs de risque et de protection, les trajectoires d'utilisation des services et ses déterminants, les profils des clientèles et les trajectoires de consommation et de rétablissement.
- **Axe II – Services et outils**  
Identifier et évaluer les meilleures stratégies de prévention, de détection et d'évaluation, ainsi que de traitement, de réadaptation et de réinsertion des consommateurs dans divers milieux de pratique et de vie (de la 1<sup>re</sup> ligne aux services spécialisés).
- **Axe III – Intégration et modélisation**  
Améliorer l'adéquation des services aux besoins et l'intégration du dispositif de soins (Axe II) pour mieux répondre à la diversité des addictions et troubles concomitants associés (Axe I). Cet axe, transversal aux axes I et II, s'intéresse aussi aux modélisations de l'addiction.



# MISSION UNIVERSITAIRE



## PARTENARIATS

L'IUD a développé de nombreux partenariats avec des acteurs locaux, régionaux et provinciaux, issus tant du secteur public et parapublic que des milieux communautaire et universitaire. Ces partenariats favorisent le développement de projets novateurs qui répondent à la fois à des besoins de connaissances scientifiques qu'à des besoins cliniques.

## TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Soutenir les gestionnaires et praticiens œuvrant auprès des personnes confrontées à une dépendance ou à risque de développer une dépendance est la raison d'être de l'IUD, dont la programmation intègre notamment des méthodes participatives de recherche. L'IUD utilise différentes stratégies de transfert de connaissances, allant de la capsule vidéo à la formation en passant par des midis conférences et l'organisation d'événements d'envergure nationale et internationale.

## RAYONNEMENT

Les chercheurs de l'IUD collaborent avec plusieurs équipes provenant d'autres provinces du Canada ainsi qu'ailleurs dans le monde, particulièrement dans la francophonie européenne, leurs travaux scientifiques ayant un rayonnement international et contribuant à l'amélioration des pratiques au-delà de nos frontières.

## MANDAT

Dans le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS), 8 M\$ ont permis à ce jour de déployer 19 projets dédiés à améliorer les connaissances et les pratiques et réduire les méfaits liés à la consommation d'opioïdes, de cannabis et d'alcool.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec

## PRATIQUE DE POINTE

Alcochoix+ est un programme d'intervention précoce qui fait maintenant l'objet d'une adaptation pour les Premières Nations en plus d'être élargi aux problèmes liés aux jeux de hasard et d'argent et de consommation d'autres substances psychoactives.

## ÉVALUATION DES TECHNOLOGIES ET DES MODES D'INTERVENTION

L'IUD soutient l'IURDPM dans l'élaboration du *Guide de pratique pour l'intégration sociale des personnes ayant un traumatisme craniocérébral et qui présentent une consommation problématique de substances psychoactives*.

## COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

En 2016, l'IUD mettait sur pied la *Communauté de pratiques médicale en dépendance* qui rassemble plus de 260 médecins de partout au Québec et qui œuvrent auprès des personnes qui souffrent de dépendance.

## RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Centre québécois de documentation en toxicomanie (CQDT)  
950, de Louvain Est, Montréal (Québec) H2M 2E8  
cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca — 514 385-3490, poste 1153

## POUR PLUS D'INFORMATION

Véronique Landry, chef de service, Institut universitaire sur les dépendances  
veronique.landry.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
514 385-3490, poste 1132

Marise Guindon, directrice adjointe – Recherche, développement et transfert des connaissances  
marise.guindon.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca — 514 896-3450

SUIVEZ-NOUS!  
iud.quebec

