



CReSP

L'évaluation et le renforcement des réseaux alimentaires alternatifs pour la prévention du diabète de type 2 et de l'hypertension

DÉFINITION DU PROJET

L'Équateur connaît une transition nutritionnelle et une transition épidémiologique, où les régimes traditionnels sont rapidement supplantés par des régimes modernes pauvres en nutriments et riches en énergie et où les maladies chroniques remplacent les maladies infectieuses comme principales causes de décès. En parallèle, le plaidoyer de la société civile en Équateur pour la durabilité environnementale et l'équité sociale a conduit à la formation d'au moins 210 réseaux alimentaires alternatifs (RAA) à l'échelle nationale, décrits comme des circuits de marché courts reliant l'agriculture familiale durable aux consommateurs via l'achat direct. Parmi les RAA documentés, les études suggèrent que ces canaux de commercialisation relient au moins 8 820 familles d'agriculteurs dans 17 des 24 provinces de l'Équateur, et chaque année, nous voyons l'émergence de nouvelles formes et un nombre croissant de RAA.

Ce projet vise à renforcer le potentiel des RAA, qui ne cessent de s'étendre non seulement en Équateur, mais aussi dans le monde entier, en tant que ressource très prometteuse, mais largement négligée pour la transformation du système alimentaire dominant vers un système qui aide à lutter contre l'augmentation des taux de diabète et d'hypertension parmi les populations les plus vulnérables, soit les femmes autochtones en milieu rural.

PUBLIC

En partenariat avec des acteurs gouvernementaux (Ministères de la santé et de l'agriculture) et de la société civile (regroupements de paysans membres de RAA, organisations autochtones, groupes de consommateurs engagés), nous étudions le potentiel de la mise à échelle des RAA dans le but d'améliorer l'alimentation et de lutter contre l'épidémie des maladies chroniques.

RÉALISATIONS

Une étude à devis mixte est menée auprès d'agriculteurs et de partenaires précités. Le potentiel des RAA dans la prévention des maladies chroniques sera évalué.

ÉTAT D'AVANCEMENT

- En cours jusqu'en 2025.
- Des données préliminaires dans un sous-échantillon démontrent que les agricultrices membres de RAA ont une production agricole plus diversifiée et ont une alimentation de meilleure qualité nutritionnelle. Le volet qualitatif de l'étude est en cours. L'enquête quantitative et les mesures ont été retardées à cause de la pandémie.

PRINCIPAUX ACTEURS IMPLIQUÉS

- Co-chercheurs et chercheuses : Malek Batal et Kate Zinszer, UdeM, CReSP; Myriam Paredes, Facultad Latinoamericana de ciencias sociales; Stephen Sherwood, Ekorural. Ecuador; Pablo Lopez, Pontificia Universidad Católica del Ecuador; Donald Cole, University of Toronto; Peter Berti, HealthBridge.
- Plusieurs étudiants aux cycles supérieurs en Équateur et au Canada.

RETOMBÉES

- Les données sur l'hypertension et le diabète sont rares dans cette population. Le projet permettra de mesurer la magnitude des problèmes chroniques tout en explorant les solutions locales, socialement et culturellement acceptables et écologiquement viables pour transformer le système alimentaire en amont et contribuer à lutter contre le fléau des maladies chroniques dans cette population. Des leçons pourront être tirées et disséminées dans d'autres régions des Andes en Amérique du Sud avec des problématiques semblables.