

### Principes de base

- Utilisation des outils de distanciation en priorité lorsque cela est possible (caméras/microphones, vidéoconférence);
- Réorganisation du travail entre les membres de l'équipe (ex. : horaires décalés) et des espaces afin de favoriser la distanciation;
- Lavage des mains et respect de l'étiquette respiratoire par les membres de l'équipe de recherche et les participants en tout temps;
- Port du masque de procédure requis en tout temps par les membres de l'équipe de recherche et les participants;
- Utilisation des autres équipements de protection individuelle (ÉPI) selon les consignes du milieu;
- Modification des lieux de travail (ex. : espacement des meubles, installation de plexiglass) lors de planification d'activités avec possibilités de rapprochements (moins de 2 mètres);
- Limitation stricte des échanges de documents ou de matériel entre les membres de l'équipe et les participants. Lorsque ne peut être évité, la désinfection immédiate est requise;
- Désinfection fréquente des surfaces touchées avec un produit approuvé au CCSMTL (voir le document *Procédure de nettoyage et désinfection*).

### Port d'équipements de protection individuelle (ÉPI)

#### Les ÉPI comprennent :

- En tout temps :
  - Le **masque de procédure** (jetable); le masque artisanal n'est pas un ÉPI;
- Lorsqu'il y a possibilité de rapprochement de moins de 2 mètres, on ajoute :
  - Un dispositif de **protection oculaire** individuel (lunettes de protection ou visière);
- Lorsqu'il un risque de contact avec des liquides biologiques, on ajoute :
  - Un **vêtement protecteur** (sarrau, blouse, etc.) réutilisable ou jetable;
  - Des **gants** jetables.
- Formation obligatoire sur le port et le retrait des ÉPI (visionnement d'une capsule vidéo ou en présentiel avec démonstration).
  - Lien vers la capsule :  
<https://www.youtube.com/watch?v=5-GYan2VQUc&feature=youtu.be>
  - Pour les démonstrations (coaching), vérifier avec le/la chef(fe) de service de l'IU/CAU/CR.

- Procédure de base pour l'utilisation des ÉPI :
  - Lavage des mains obligatoire avant de revêtir et d'enlever les ÉPI;
  - Utilisation individuelle de chaque ÉPI;
  - Respect des consignes du milieu à jour pour l'utilisation de chaque type d'ÉPI;
  - Entreposage des ÉPI réutilisables à un endroit désigné;
  - Vérification de l'intégrité des ÉPI avant de les porter;
  - Port des ÉPI adaptés à la taille de l'utilisateur.

**Il revient au chercheur ou au responsable de projet d'être et de rester au fait des consignes du milieu où se déroule le projet de recherche en termes de mesures de sécurité et de les appliquer. En raison de l'évolution de la situation sanitaire, des connaissances sur le sujet et des particularités du milieu, celles-ci peuvent être appelées à changer dans le temps.**

Le présent formulaire doit être signé et envoyé à Me Anik Nolet à l'adresse suivante :  
anik.nolet.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

### **Engagement**

Je m'engage à respecter les mesures de sécurité selon les principes établis dans le présent document, ainsi que les autres documents afférents (voir liste en bas de page), lorsqu'applicable, en tout temps dans le cadre d'activités de recherche en présence de participants que ce soit au CCSMTL, au domicile du participant ou tout autre milieu.

---

Signature

---

Date

### **Liste des documents afférents :**

- Procédure de nettoyage et de désinfection des surfaces et équipements utilisés dans les activités de recherche
- Procédure de visite du participant : pandémie COVID-19
- Procédure de visite du participant à domicile et dans la communauté : pandémie COVID-19
- Formulaire d'autorisation pour le participant prenant part à un projet de recherche en présentiel - Projets en cours

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Page 2 sur 2

# Le lavage des mains, simple et efficace !



**1** MOUILLER



**2** SAVONNER



**3** FROTTER DE 15  
À 20 SECONDES



**4** NETTOYER  
LES ONGLES



**5** RINCER



**6** SÉCHER



**7** FERMER AVEC  
LE PAPIER

Québec.ca

PROTÉGEZ LA SANTÉ DES AUTRES !

# Comment mettre un masque



1

Mettez le masque en plaçant le bord rigide vers le haut.



2

Moulez le bord rigide du masque sur le nez.



3

Abaissez le bas du masque sous le menton.

**CHANGEZ LE MASQUE LORSQU'IL EST MOUILLÉ.**

Québec.ca

Votre  
gouvernement

Québec 

PROTÉGEZ LA SANTÉ DES AUTRES !

# Tousser ou éternuer sans contaminer



1

Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir de papier lorsque vous tousssez ou éternuez.



2

Jetez le mouchoir de papier à la poubelle.



3

Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras.



4

Lavez-vous les mains souvent. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, utilisez un produit antiseptique.

**SI VOUS ÊTES MALADE, ÉVITEZ DE RENDRE VISITE À VOS PROCHES.**

Québec.ca

Votre  
gouvernement

Québec